



第36回

# 区民スポーツの日



キンボール  
体験  
コーナー



バットコントロール  
ターゲット&  
ストラック  
アウト  
ビンゴ



力を合わせ、共に未来

CHUO-CITY SPORTS DAY 2024

キャンピング  
エリア



相撲体験  
コーナー



令和6年  
**10月14日**  
8:30~15:30

月・祝  
スポーツ  
の日



ジャンボ  
トランポリン

グラウンド  
ゴルフ



## マラソン大会

参加申込みは  
締め切りました。

【コース】月島運動場及び月島・晴海周辺道路 【スタート】9:00より順次スタート

マラソン大会  
ゲストランナー  
有森 裕子さん

### 月島運動場

#### スポーツイベント 11:00~15:00

- バットコントロール  
ターゲット&  
ストラックアウトビンゴ
- 荒汐部屋力士による  
相撲体験コーナー  
※相撲体験コーナーのみ  
11:30~15:00
- PK チャレンジ
- スラックライン
- キャンピングエリア
- ゴルフクリニック
- 模擬店コーナー
- ファアファ
- プラスマーカーレース  
※運動場前の道路

#### ステージイベント 8:00~15:30

- 開会式
- マラソン大会表彰式
- 荒汐部屋力士による  
パフォーマンス
- チアダンス
- 少林寺拳法演武
- ダンス
- 月島太鼓
- 民謡
- ダンス
- 太極拳演武
- チアリーディング
- ダブルダッチ
- 閉会式・  
お楽しみ抽選会

※当日は、手話通訳者を  
配置しています。

### 都立晴海総合高校

11:00~15:00

- キンボール体験コーナー  
※室内用運動靴をご持参ください。
- グラウンドゴルフ
- 自転車発電レース
- 体カテストコーナー
- ジャンボトランポリン

#### キッズテニス体験コーナー

- 11:00~11:20
- 11:30~11:50
- 12:50~13:10
- 13:20~13:40
- 13:50~14:10
- 14:20~14:40

※室内用  
運動靴を  
ご持参  
ください。

### 晴海中学校

11:00~14:40

サッカー  
元日本代表 福西 崇史さんによる

#### 少年少女 サッカークリニック

- 11:00~12:20  
(小学校1~3年生) ※事前申込制です。
- 13:20~14:40  
(小学校4~6年生) ※区内在住・  
在学の小学生

福西崇史さん



バレーボール  
元日本代表 益子 直美さんによる

#### 怒らない指導× バレーボールクリニック

- 11:00~12:20  
(小学校1~3年生) ※事前申込制です。  
※室内用運動靴を  
ご持参ください。
- 13:20~14:40  
(小学校4~6年生) ※区内在住・在学の  
小学生とその保護者

益子直美さん



### 月島第三小学校

11:00~15:00

#### 障害者スポーツ体験& ニュースポーツコーナー

- 11:00~13:00 (障害のある方のみ)
- 13:00~15:00 (どなたでも参加可能)

※室内用運動靴をご持参ください。

#### テニスクリニック 講師 平木 理化プロ・中島 康博プロ

- 11:00~12:15 初心者・ジュニア体験レッスン  
(おおむね小学校4年生以上の初心者)
- 13:15~14:30 経験者レッスン(小学校4年生から参加)

※事前申込制です。

※区内在住・在勤・在学者

#### プールイベントコーナー

- 11:00~13:00 (カヤック体験)
- 13:00~15:00 (遊泳時間)

※就学前のお子さんは保護者と一緒にご参加ください。  
※水着・水泳帽・タオル・ゴーグル等をご持参ください。



問合せ先

中央区役所区民部スポーツ課内 「区民スポーツの日」実行委員会事務局 TEL.03-3546-5531