

晴海中学校

バレーボール元日本代表 益子 直美さんによる
怒らない指導×バレーボールクリニック

会場/体育館
時間/①11:00~12:20(小学校1~3年生)
②13:20~14:40(小学校4~6年生)

※事前申込制です。※室内用運動靴をご持参ください。
※区内在住・在学の小学生とその保護者

サッカー元日本代表 福西 崇史さんによる
少年少女サッカークリニック

会場/校庭
時間/①11:00~12:20(小学校1~3年生)
②13:20~14:40(小学校4~6年生)

※事前申込制です。 ※区内在住・在学の小学生

都立晴海総合高校

会場/校庭
時間/11:00~15:00

グラウンドゴルフ

自転車発電レース

体カテストコーナー

ジャンボトランポリン

会場/体育館
時間/11:00~15:00

キンボール体験コーナー

※室内用運動靴をご持参ください。

キッズテニス体験コーナー

会場/体育館
時間/①11:00~11:20
②11:30~11:50
③12:50~13:10
④13:20~13:40
⑤13:50~14:10
⑥14:20~14:40

※室内用運動靴をご持参ください。

会場案内図

晴海中学校

バレーボール元日本代表
益子 直美さんによる
怒らない指導×バレーボールクリニック

会場/校庭

サッカー元日本代表
福西 崇史さんによる
少年少女サッカークリニック

月島第三小学校

障害者スポーツ体験 &
ニュースポーツコーナー

会場/体育館
時間/①11:00~13:00
(障害者のある方のみ)
②13:00~15:00
(どなたでも参加可)

※室内用運動靴をご持参ください。

テニスクリニック
講師 平木 理化プロ・中島 康博プロ

会場/校庭
時間/①11:00~12:15 初心者・ジュニア体験レッスン
(おおむね小学校4年生以上の初心者)

時間/②13:15~14:30 経験者レッスン(小学校4年生から参加可)
※事前申込制です。 ※区内在住・在勤・在学者

プールイベント
会場/地下1階温水プール
時間/①11:00~13:00(カヤック体験) ※就学前のお子さんは保護者と一緒にご参加ください。
②13:00~15:00(遊泳時間) ※水着、水泳帽、タオル、コーグル等をご持参ください。

月島第三小学校

校庭

テニスクリニック

体育館

障害者スポーツ体験 &
ニュースポーツ
コーナー

地下

プールイベントコーナー

月島運動場

入口

イベント
総合受付

来賓
受付

本部

特設ステージ

スラックライン

管理
事務所

更衣室

テーピング
ケアブース

ゴミ
収集所

模擬店

キャンプエリア

荒汐部屋力士による
相撲体験コーナー

警察・
消防ブース

世界陸上・
デフリンピック
啓発ブース

バットコントロール
ターゲット&
ストラックアウト
ピンゴ

PKチャレンジ

ファアファ

ゴルフクリニック

スラックライン

キャンプエリア

警察・
消防ブース

世界陸上・
デフリンピック
啓発ブース

バットコントロール
ターゲット&
ストラックアウト
ピンゴ

PKチャレンジ

ファアファ

ゴルフクリニック

スラックライン

キャンプエリア

警察・
消防ブース

世界陸上・
デフリンピック
啓発ブース

バットコントロール
ターゲット&
ストラックアウト
ピンゴ

PKチャレンジ

ファアファ

ゴルフクリニック

スラックライン

キャンプエリア

警察・
消防ブース

世界陸上・
デフリンピック
啓発ブース

バットコントロール
ターゲット&
ストラックアウト
ピンゴ

PKチャレンジ

ファアファ

ゴルフクリニック

スラックライン

キャンプエリア

警察・
消防ブース

世界陸上・
デフリンピック
啓発ブース

バットコントロール
ターゲット&
ストラックアウト
ピンゴ

PKチャレンジ

ファアファ

ゴルフクリニック

スラックライン

キャンプエリア

マラソン大会

時間/8:30~10:10
コース/月島運動場及び月島・晴海周辺道路

競技 10km 一般男子・女子の部 5km 一般男子・女子・壮年の部
種目 2km 小学生(1・2年生)・(3・4年生)・(5・6年生)男子・女子の部
ファミリーの部(2人1組)

地下鉄 大江戸線 有楽町線 月島10番出口から徒歩8分

都営バス 錦13甲系統 錦糸町駅前……晴海埠頭 晴海一丁目下車
東15系統 東京駅八重洲口……深川車庫前 とうきょう
業10系統 新橋・銀座四丁目・スカイツリー駅前 晴海一丁目下車
東16系統 東京駅八重洲口……豊洲駅前…… あるいは
……東京ビックサイト・深川車庫前 新月島公園前下車

※ご利用時間によって下車する停留箇所が異なりますので、ご注意ください。

江戸バス 中央区役所午前8時(始発)~10時20分発の便 17 晴海区民館下車
南循環 ※交通規制時間中 中央区役所午前10時40分以降発の便 15 朝潮橋南下車

交通機関

江戸バス

南循環

※お車でのご来場はご遠慮ください。

世界陸上・デフリンピックに関することはこちらまで▶



「区民スポーツの日」公式 X(旧Twitter) @chuo_sports_day

こちらからもアクセスも可能

問合せ先

開催状況の 確認方法

当日の午前5時30分(午前5時の時点での状況)以降中央区ホームページでも確認することができます。お電話によるお問い合わせはできません。
https://www.city.chuo.lg.jp/a0015/bunkakankou/sports/jigyuu/kumin_sports.html



中央区役所区民部スポーツ課内
「区民スポーツの日」実行委員会事務局
TEL.03-3546-5531
※記載の内容は、変更または中止となる場合があります。