

第 78 回区民体育大会 水泳競技会実施要項

- 1 日程 令和6年9月1日(日)
- 2 時間 午前9時00分から(開場及び受付：午前8時30分：ウォーミングアップ時間未定)
- 3 会場 総合スポーツセンター温水プール・(中央区日本橋浜町2-59-1) 最寄り駅：浜町駅[A2]徒歩2分
地下1階第4会議室受付予定

4 競技種目

◎個人競技種目…エントリーは一人2種目まで申込できます。(リレ種目は含まない)

区分 種目	◆ 小学生	◆ 一般(中学生以上)	◆ 壮年(40歳～)
	女子/男子	女子/男子	女子/男子
自由形	25m・50m	50m・100m	*25m
バタフライ	25m	50m	25m
背泳ぎ	25m	50m	25m
平泳ぎ	25m	50m	25m
個人ドレ	100m	100m	-

*壮年男子及び女子の自由形25mは年齢区分があります(A40歳～ B50歳～ C60歳～申込書確認)

◎団体競技種目…1団体2チームまで申込できます。(リレ種目のみの出場はできません)

区分 種目	◆ 小学生	◆ 一般(中学生以上)
	女子/男子	女子/男子
混合ドレリレ(男女2名)	100m	200m
リレリレ	100m	200m

- 5 競技規則 日本水泳連盟競技規則を準用する。(例外規定あり)
※ゴール時のソフトタッチは失格となることがあります。
- 6 競技方法 タイムレース
- 7 参加資格 区内に在住・在勤・在学する定期的に水泳の練習をしている者で、小学生以上の健康な男女。
- 8 申込方法 所定の申込用紙により、7月2日(火)～7月27日(土)までに下記申込先あてにメールで申し込む。
※実施要項および申込書は区のホームページまたは中央区スポーツ協会ホームページからダウンロードすることもできます。
※申込は、エクセルまたはPDFファイルのみ受付ます。
- 9 定員 小学生100名、一般・壮年50名の先着順(計150名)とします。
- 10 参加費 無料
- 11 その他
 - (1) 競技種目の年齢区分は、令和6年9月1日大会当日の満年齢です。
 - (2) 申込後の変更は一切認めない。また申込不備以外は連絡しません。
 - (3) 成績上位者にはメダルを授与する。
 - (4) 参加者多数の場合、更衣室ロッカーの使用制限があります。
 - (5) 当日プログラムは参加者1名につき1部を受付にて配布します。
 - (6) 諸般の事情により競技会が中止になる場合もあります。
 - (7) 選手1名につき、同伴者1名の入場はできます。
 - (8) 他の項目についてはプログラムをご参考ください。
- 12 参加上の注意 大会参加に際しての健康管理は事前に健康診断を受けるなど、自己及び保護者の責任において管理してください。また施設内での盗難などのトラブルに対して責任は負いかねます。
会場内における万一の事故については応急処置のみとし、その責任は負いません。
- 13 問合せ・申込先 中央区水泳連盟 大会事務局 大西義宏 メールアドレス：hirohiro0024dai@wonder.ocn.ne.jp