

第78回区民体育大会  
ソフトテニス大会実施要項

- 1 日 程 10月20日(日)
- 2 時 間 開会式：午前9時から（午前8時45分までにご集合ください）
- 3 会 場 豊海テニス場(オムニコート4面)  
所在地：中央区豊海町3-19 区立豊海運動公園内
- 4 競技種別 一般男子 (年齢、技術等級に制限無し)  
一般女子 (年齢、技術等級に制限無し)  
40男子 (令和6年4月1日現在で満40歳以上の人)  
40女子 (令和6年4月1日現在で満40歳以上の人)  
シニア55 (令和6年4月1日現在で満55歳以上の人)  
シニア65 (令和6年4月1日現在で満65歳以上の人)  
シニア55、シニア65は男子ペア、女子ペア、男女混合ペアでの参加を認める。
- 5 競技規則 日本ソフトテニス連盟のソフトテニスハンドブックによる。
- 6 競技方法 個人戦。リーグ戦方式。(一部、トーナメント戦方式になる場合があります。)
- 7 参加資格 区内在住・在勤・在学者、及び連盟登録者(小学生を除く)
- 8 参加費 無料
- 9 申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、10月3日(木)必着のこと。
- 10 申込先 下記のいずれかに申込用紙を提出する。(郵送またはFAXまたはメール)  
(1) 〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号 中央区役所内  
中央区スポーツ協会事務局 電話：(3546)5729  
(2) 中央区ソフトテニス連盟 理事長 清水 英信  
FAX：03-5674-1199 メール：ye.h.shimizu@gmail.com  
※FAX後、必ず清水(090-9388-5195)まで確認の連絡をお願いします。
- 11 組合せ 組合せは中央区ソフトテニス連盟で作成する。
- 12 その他 参加申込者は各自でスポーツ保険等の傷害保険に加入のうえ申込むこと。  
大会中に選手が負傷した場合、応急手当てには協力しますが以後の責任は負いません。

主 催 中央区・中央区スポーツ協会  
主 管 中央区ソフトテニス連盟