

第76回区民体育大会 水泳競技会実施要項

- 1 日 程 9月4日(日)
- 2 時 間 小学生25^{メートル}の部 競技開始午前9時00分から(受付・開場：午前8時20分)
 小学生50・100^{メートル}の部 競技開始午前11時30分から(受付・開場：午前10時30分)
 一般・壮年の部 競技開始午前11時30分から(受付・開場：午前10時30分)
 ※受付から競技開始時間10分前までウォーミングアップ時間となります。
 ※小学生25^{メートル}の部と小学生50(100)^{メートル}、一般・壮年の部を二部門に分け、入替制となります。
 ※小学生50^{メートル}の部は、一般・壮年の部の中で同時開催します。
 ※小学生25^{メートル}と小学生50(100)^{メートル}の参加者は、25^{メートル}の部終了時に一度退場していただきます。
 ※受付場所は総合スポーツセンター地下1階の第4会議室となります。
- 3 会 場 総合スポーツセンター 温水プール(中央区日本橋浜町2-59-1)
 ※東京メトロ日比谷線・都営浅草線人形町駅下車徒歩7分
 地下鉄都営新宿線浜町駅下車徒歩1分
- 4 競技種目 ◎個人種目
 小学生 男子・女子 自由形 25^{メートル} 50^{メートル}
 平泳ぎ 25^{メートル}
 背泳ぎ 25^{メートル}
 バタフライ 25^{メートル}
 個人メドレー 100^{メートル} (一般部門と同時開催)
 一 般 男子・女子 自由形 50^{メートル} 100^{メートル}(男子のみ)
 (中学生以上) 平泳ぎ 50^{メートル}
 背泳ぎ 50^{メートル}
 バタフライ 50^{メートル}
 個人メドレー 100^{メートル}(男子のみ)
 壮年の部 男子・女子 自由形 25^{メートル}
 (男子のみ40歳以上A、50歳以上B、60歳以上C) 平泳ぎ 25^{メートル}
 背泳ぎ 25^{メートル}
 バタフライ 25^{メートル}
- 5 競技規則 日本水泳連盟競技規則を準用する。(例外規定あり)
 ※ゴール時のソフトタッチは失格となることがあります。
 ※小学生25^{メートル}の部競技は、すべて水中からのスタートとします。
- 6 競技方法 タイムレース(25^{メートル}自由形中央区選手権の開催はありません)
- 7 参加資格 区内に在住・在勤・在学する定期的に水泳の練習をしている者で小学生以上の健康な男女。
- 8 申込方法 所定の申込用紙により、7月1日(金)から7月29日(金)までに下記 11 宛メールで申し込む。
 ※実施要項および申込書は区のホームページまたは中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。申込は小学生部門と一般・壮年部門で各先着100名とします。
 申込書はExcelまたはPDFファイル(A4サイズ)にしてE-Mailで送信してください。
- 9 その他 (1) エントリーは一人2種目までとする。参加費は無料とする。
 (2) 競技種目の年齢区分は、大会当日の満年齢とします。
 (3) リレー種目は感染症対策のため実施いたしません。
 (4) 感染症対策を行いながらの運営にご協力ください。泳いでいるとき以外はマスクの着用をお願いします。風邪等の症状がある場合も参加をお控えください。
 (5) 申込メール到着後、およそ1週間以内にPCから申込完了の返信をします。
 携帯電話等で送受信の場合下記アドレスからのメールを受信できるようにしてください。
 申込完了メールの返信がない場合は申込が完了していません。
 (6) プールサイドで観戦できるのは参加者レース中1名につき保護者等1名のみ観戦できる。
プールサイドの場所取りはできません。
 (7) 貴重品及び荷物は各自が責任もって管理してください。
 (8) ロッカー、更衣室の使用はできません。
 参加者数によってロッカーが使用できない場合があります。
 (9) 総合スポーツセンター内での飲食は制限があります。
 (10) 受付(プログラム配布)時は混雑しますので密にならないようにお願いします。
 (11) 感染症対策のため水泳競技会が延期・中止になる場合もあります。
 (12) プールサイドへの持ち込み品(マスク含む)は、各自袋に入れて管理してください。
 (13) 飛び込みの経験がない選手は、台上からの飛び込みを禁止します。
 (14) 各競技種目の上位3位までの選手にメダルを授与(速報後受付にて)します。
 (15) 未成年者の申込は、保護者が参加に同意の上、保護者が記入してください。
- 10 参加上の注意 大会の趣旨・目的を十分理解し、自己の体力に適した参加をすること。
 大会参加に際しての健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とします。
 ※競技中に選手が負傷した場合、応急手当に協力するが、それ以降の責任は負いません。
- 11 問合せ・申込先 中央区水泳連盟事務局 清水 E-Mail : catky@mub.biglobe.ne.jp