

The SPORTS in Chuo-City

秋季号

編集：スポーツ協会広報委員会 発行：中央区スポーツ協会
住所：〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区役所内
☎ 3546-5729 <https://www.chuo-taikyo.jp/>

2024年
No. 71

シニアニュースポーツ教室

ソフトバレーボール、ラケットテニスなど他にもあります
ゲーム感覚で健康的な体と仲間づくりができます

(通年教室)

- 参加資格：50才以上で中央区にお住まいの方、またはお勤めの方。
- 申し込み方法：中央区スポーツ協会HP⇒教室・講習会等を探す⇒シニアニュースポーツ教室。
申し込みは随時受け付けています。 ● 費用：無料 ●



Soft
Volleyball

Racket Tennis

Racket Tennis



「私とスポーツ協会」

～年を重ねても楽しみたいスポーツ～

スポーツ協会 副理事長
ボウリング連盟 会 長 飯野 謙三氏



私が楽しんでるスポーツは、毎週土曜日の野球。毎週木曜日のボウリング。年に5,6回ゴルフをしています。いつも心にかけている事は「新しい事にチャレンジ」「上手な人からいい所どり」「変化に対応」「仲間とのコミュニケーション」「年を重ねてもできる喜び」を感じて、一生涯レベルアップを目指しています。

生れは池袋でボウリングブームは高校時代でした。早朝チャリンコでハタ・スポーツプラザに朝6時から1時間投げ放題1,000円で投げていました。1988年頃に月島の東京エースレーンで月1回を16人でスタートして1年後には60人まで増え、その時に「CBCダブルスリーグ」（毎週木曜日20:00～3ゲーム。現在はラウンドワン南砂で開催）を知り参加しました。当時のボウリング連盟理事長鈴木国夫さんから理事長を引き継ぎ1993年頃には中央区体育協会の理事会に出席し、分からないことが多くありましたが、当時の広報委員長横山さんの元でザ・スポーツ編集員として活動し、現在は広報委員長としてザ・スポーツを発刊しています。

1977年に勤め先が中央区入船3丁目になり中央区軟式野球大会に参加しました。当時のチーム「セントラル」は4部、3部でしたが高校野球経験者が入部してからは2部、1部へと上がりました。4部、3部の頃はピッチャーでコントロールが悪く投げる度にノックアウトされました。もう一度投げたくて30代前半に変化球やプロのピッチングフォームを参考にし、再度マウンドに上がり前理事長百瀬さんのチームと対戦した事もあり、晩年「君はコントロールが良く特にスローカーブにやられたことを覚えている」と言われました。1部で最後の勝利投手は50歳。その後チームは人が集まらず解散しましたが、40代の頃は坂戸三郎さんが立ち上げた日本橋早朝野球リーグ（4月～10月。毎週土曜日6:00～8:00）「サカトクラブ」に参加し、2021年に30周年を迎え記念誌・運営・事

務局さらにHPを立ち上げ、選手・監督を継続中です。

また、百瀬さん・坂戸さん・若林さんや皆さんで立ち上げた還暦野球「中央シーガルス」に2011年参加。東京都還暦野球連盟では春・秋のリーグ戦(土)開催。今年の春リーグ戦で念願の1部昇格を果たしました。古希の部(月)開催。年に数回月島運動場を使用しています。

50代の頃30代でリタイヤした元チームメイトから、「いい年して野球でケガしたら仕事に影響するし、みっともないからやめた方がいい」といわれ、その後も続けていると「いいよなー。60過ぎてても野球が出来て俺はやりたくてもできない」と言われました。継続する事の大切さを知り現在も楽しんでます。

私が参加した様々な団体で感じることは、新入部員への対応が「我々は古くから居る」「挨拶に来るのが当たり前」などと何様と思える人が多く上から目線でした。新人は分からないことが多いので、先輩から新人に寄り添いコミュニケーションを取り、早くチームに慣れてもらい戦力になって楽しく一緒にプレーしたいです。お酒もね？スポーツの良さは、練習や試合を通して色々な方と知り合うことで、成長させてもらいます。また、1つの競技に拘らず違う競技に参加する事で、今プレーしている競技の見方も変わるはずですよ。

本年4月から「体協」から中央区スポーツ協会に名称変更しましたのを機にプレーする時・指導する時に「豊かなスポーツ」「楽しむスポーツ」「生涯スポーツ」を目標に、今の時代に合った新しいスポーツの取り組み方を考えてみませんか。

江戸時代後期の僧侶・良寛は「裏を見せ表を見せて散るもみじ」という言葉を残しています。葉が散り落ちるまでの短い間に、もみじの葉は裏になり表になり、自分をさらして落ちていく。そんなもみじのように、人間も「拘りを捨ててありのままに生きよ」と教えてくれている言葉だそうです。



4月14日	少年少女スポーツフェスティバル	7月17日	第36回「区民スポーツの日」小委員会
4月18日	第36回「区民スポーツの日」実行委員会	7月27～29日	中央区が川俣町に訪問
4月26日	第77回都民体育大会結団式	8月21日	常任理事会・理事会
5月 8日	常任理事会・理事会・評議員会	9月 3日	第36回「区民スポーツの日」実行委員会
5月12日	第77回都民体育大会開会式	9月 7日	第78回区民体育大会総会開会式
6月 5日	第36回「区民スポーツの日」小委員会		中央区が東根市を訪問（未定）

第77回 都民体育大会

開会式

5月12日東京体育館において、第77回都民体育大会開会式には木本慎一理事長を団長に、騎手大高良浩事務局長を先頭に細田 安兵衛会長・スポーツ協会役員にて行進・式典に参加してきました。

式典終了後東京都スポーツ協会表彰に移り、本区から生涯スポーツ功労者を八尾 明氏。生涯スポーツ優良団体を少年野球連盟がそれぞれ受賞しました。



東京都スポーツ協会

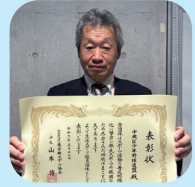
生涯スポーツ功労者

八尾 明氏



生涯スポーツ優良団体

中央区少年野球連盟



第77回都民体育大会の結果

開催期間：令和5年7月17日(月・祝)～令和6年6月15日(土)
 会場：駒沢オリンピック公園総合運動場 他
 総合順位：男子 53 地区中 17 位(前年 28 位)
 : 女子 52 地区中 41 位(前年 42 位)

団体成績

- ・正式競技
 - クレ射撃(男子) 第1位
 - バスケットボール(男子) 第3位
 - ソフトボール(男子) 第5位
 - 剣道(男子) 第5位
 - スキー(男子) 第8位
- ・公開種目
 - ローラースケート(男子) 第8位

個人成績

- ・正式競技
 - スキー(男子4部) 丸山 浩 第1位
 - クレ射撃(トランプ部門) 柿原康晴 第2位
 - 馬術 金子星子 第3位
 - スキー(女子1部) 鈴木優里 第4位
- ・公開種目
 - ローラースケート(男子)
 - スピードローラー 200M 橋 悠 第1位
 - スピードローラー 600M 橋 悠 第1位
 - スピードインライン200M 橋 悠 第6位
 - スピードインライン600M 橋 悠 第7位

都民体育大会中央区結団式

令和6年4月26日都民体育大会に出場する15種目21団体・監督、コーチ、マネージャー26名。選手241名の結団式が区役所8階大会議室で行われ、細田安兵衛会長より木本慎一団長に協会旗が手渡され、選手団の紹介に続きまして、山本中央区区長・細田安兵衛会長よりご挨拶をいただきました。選手団を代表してボウリング男子 山本 祐二選手が選手宣誓を行い式典を終了しました。なお、当日は例年結団式後に開催しておりました懇親会は中止となりましたが、ご出席の皆様方にはお弁当とお茶を用意しお持ち帰りいただきました。



中央区
スポーツ協会

名称
変更

中央区体育協会 ➡ 中央区スポーツ協会

中央区体育協会は、競技スポーツに始まり楽しむスポーツや、健康増進として行われるものなどを広く捉える観点から、「中央区体育協会」から「中央区スポーツ協会」へ団体名称を変更し令和6年4月1日からスタートしました。

令和6年度

春季区民体育大会 競技種目別上位成績者

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位	
アーチェリー				
リカーブ30m 男子	根本 学	廣瀬 幸久		
女子	濱川菜々美	神田 理瑛		
コンパウンド30m 女子	中島恵美子			
ベア50m 男子	角谷 禎宣			
リカーブ50m 男子	澤田 剛之	斎藤 定和	長谷川 勉	
女子	千島てる子	角谷 玲菜	角谷 由利	
コンパウンド50m 男子	笠間 長策	田村 哲明		
女子	田村真由美			
空手道				
幼年 形	成松幸之介	上野 樹	白河 竜一／中澤 諒花	
組手	成松幸之介	中村 郁斗	青木 禾林	
小学生低学年女子 形	福永 結子	川島 佳奈	河合 藍璃／森永みのり	
女子 組手	森永みのり	川島 佳奈	臺 彩華／河合 藍璃	
男子 形	石川 大智	水口 晴喜	楯 彰人／小倉 一志	
男子 組手	池田 旺嘉	石川 大智	塩野 航生／信久 光	
小学生中学年女子 形	砂川 結衣	中島 心春	榮澤 凜／栗山 葵夏	
女子 組手	榮澤 凜	中島 心春	砂川 結衣／伊藤かいら	
男子 形	平山 悠人	藤田 航生	中林 滯／横山 恭大	
男子 組手	森永 朝陽	楠 暁	梅津 伊織／下口 湊士	
小学生高学年女子 形	森 愛梨	鴻野 そら	野田 彩叶／西 麻菜美	
女子 組手	鴻野 そら	大石 結月	進 彩乃／河合 美心	
男子 形	志村誠二郎	豊嶋 一瑠	田上友汰結／青木孝太郎	
男子 組手	志村誠二郎	中島 大斗	穴戸 颯真／稲毛 湧士	
弓道				
個人 の部	五段以上の部	鈴木 健治	臼井 美和	江沢 水穂
	参、四段の部	園原奈津恵	櫻本 多美	中村 恵
	式段以上の部	服部 徹	古水 豪	宮森 満里
	団体の部	江沢 水穂	服部 徹	櫻本 多美
	若杉 真世	神成 泰子	矢島 英明	
	乾 英輔	関谷 知子	清水 由美	
キンボールスポーツ				
ジュニア1・2年生部門	ポラスター	速攻ヒッター☆	ミニオン	
ジュニア3・4年生部門	ブラックドラゴン	スター☆ライト	WHITE CAT	
ジュニア5・6年生部門	レイワーズ	ブルーファイブ	日本橋フレンズ☆	
エンジョイ部門	キャラメルポップコーン	池辺と愉快な仲間たち	ROARS	
グラウンドゴルフ				
男子	吉野 次郎	櫻本 秀之	織田 堅	
女子	田中 光子	橋本美智子	櫻本 純代	
クレール射撃				
トランプ部門	村川 裕也	大野 興祐	鎌倉 孝行	
ダブルトランプ部門	横江 和樹	伊藤 智子	松浦 哲也	
剣道				
中止				
ゴルフ				
	和田 充宏	栗須 格	篠崎 正夫	

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
サッカー			
1 部	国分サッカー部	三井食品	FCアパンギャルド／ワリカンFC
2 部	FC PARMEIRAS	アイアンズ	TeamCorazon／VENUS
少年野球			
低学年の部	月島ライオンズ	中央フェニックス	BIGベースボールクラブ／中央バンディーズ
高学年の部	BIGベースボールクラブ	中央バンディーズ	日本橋ファイターズ／月島ライオンズ
中学生の部	日本橋ベースボールクラブ	シャイニングスター	
水泳			
小学生一般女子100m個人メドレー	田下 桃果	高橋 瑛愛	檜山 瑠花
小学生一般男子100m個人メドレー	辻 正	高橋 玲雄	杉瀨 禪
小学生一般女子200m個人メドレー	吉村 葵	丸宮 萌楓	
小学生一般男子200m個人メドレー	水野 遥翔	柳川 彰吾	松井 秀仁
小学生女子25m自由形	太田 心結	森川 世菜	柴崎 理央
小学生男子25m自由形	平手 幹大	新井 祐大	加藤 雄梧
一般男子25m自由形	永光 哲也	羽山 吉英	寺田 康広
小学生女子25m平泳ぎ	小田倉千紘	浅川 薫	田島 璃乃
小学生男子25m平泳ぎ	平手 幹大	増山 航大	
一般男子25m平泳ぎ	羽山 吉英	川満 大志	
小学生女子25m背泳ぎ	柴崎 理央	高橋 珠愛	河嶋 茜
小学生女子25mバタフライ	恩田 歩佳	小田倉千紘	
小学生男子25mバタフライ	永井 元	丸山 藍	
一般女子25mバタフライ	松崎 はな		
一般男子25mバタフライ	都築 功	篠田 寛樹	寿浦 光将
小学生女子50m自由形	森内穂とり	浪岡 結里	穂坂しおん
小学生男子50m自由形	上村 諒	湯川 徳樹	浅田 琥有
一般男子50m自由形	都築 悠斗	吉村 昊	阿南 隼
小学生女子50m平泳ぎ	浪岡 結里	小田倉理夏	矢花 帆夏
小学生男子50m平泳ぎ	浅田 琥有	八尾 泰正	張 孝正
一般男子50m平泳ぎ	佐藤 舜	森光 章	阿南 隼
小学生女子50m背泳ぎ	穂坂しおん	小田倉理夏	高橋 瑛愛
小学生男子50m背泳ぎ	上村 諒	八尾 泰正	
小学生女子50mバタフライ	森内穂とり		
小学生男子50mバタフライ	柳川 彰吾	湯川 徳樹	
一般女子50mバタフライ	松崎 はな		
一般男子50mバタフライ	都築 功	吉田 寛	
一般男子100m自由形	都築 悠斗		
ソフトテニス			
一般男子	小澤一郎／関理苑	小笠原翔太／高岡智也	椿智嘉良／佐野尚
一般女子	本間あず実／根本実咲	渋谷史夏／河野麻理亜	
40 男子	鈴木成一郎／大橋英史	江面省吾／宮原栄一	
40 女子	海老澤逸子／松野まどみ	山口みえ子／熊倉智亜姫	塚本悦子／佐々木有紀子
シニア55 男子	馬場俊充／内田紀夫	長崎匡洋／鷺見健	
シニア55 女子	波辺美奈子／北林利江		
シニア65 男子	岩壁孝啓／竹内康夫	高木孝久／鈴木博雄	
シニア65 女子	高田章子／角田美智子		

競技種目	◆1位	◆2位	
ソフトバレーボール			
5月大会 MIX	Amulets	オーシャンズたこ	オーシャンズいか
レディース	みつば晴	オーシャンズ8	あみゆレモン
6月大会 MIX	Amulets	オーシャンズたこ	みつば月
レディース	みつば晴	リアン	オーシャンズ11
総合 MIX	Amulets	オーシャンズたこ	日本橋
レディース	みつば晴	リアン	オーシャンズ8
ソフトボール			
男子一部	月島レッズ	勝どきビクトリーズ	新川ノースワン/Cポンドラゴンズ
男子二部	月島ラビッツ	浜一クラブ	チームUG/ピーカンズ
女子	KDDI	月島ファイターズ	ウイングス
太極拳			
中止			
卓球			
ダブルス			
男子	清水広記・根本智行	藤川大輔・中山大治郎	
男子 (120歳)	木梨博和・森下正	川野秀一・岡崎環	深澤良司・白坂祐規/河内勉・間口賢治
女子	青木沙也加・鈴木丹花	兼子良美・千葉愛梨	石川充子・石 轟/堀田詩織・土田美裕喜
女子 (130歳)	山本みち子・高知尾久美子	阪井朋子・沢井みどり	飯島静子・斉田多恵子/金子由利子・尾棹真佐美
シングルス			
男子 青年	大谷修平	須保博行	松本 聡/細木政孝
フォーティ	新城裕次郎	田村純一	
フィフティ	増野秀夫	山本 智	中村 勉/長谷川桂司
ローシックスティ	白坂祐規	木梨和博	尾塩敏幸/渡辺 等
ハイシックスティ	浦辺 栄	岡崎 還	白田盛明/金澤祐孝
セブンティ	広浜泰久	坂村信春	富田昭雄/石川裕泰
女子 青年	青木沙也加	堀田詩織	
フィフティ	谷口純子	渡辺厚子	鶴巻琴江/増野友子
ローシックスティ	石川充子	田村晴美	
ハイシックスティ	鈴木厚子	阪井朋子	
ローセブンティ	小澤まゆみ	小林友子	
ハイセブンティ	本荘洋子	高松純子	
釣			
中止			
テニス			
一般 ダブルス 男子	袖岡竜兵/平井匠	倉持薫/越智友愛	金子翔/銭本直樹
女子	藤尾みさき/若山仁美	坂本麻梨奈/野口梨紗	井垣友伽/阿部真麻
ベテラン ダブルス45up 男子	福田幸浩/山本忠行	沼田権/佐藤義和	浅賀康義/岡本直典
女子	富貴塚優子/温井香織	進久美子/吉沢真帆	三輪通子/齋藤裕美
ベテラン ダブルス55up 男子	矢吹隆/中川千寿	近藤光雄/原田誠喜	
女子	元芳真理子/飯塚悦子	坂田三真子/渡辺明子	坂井正子/増弘子
トランポリン			
ジュニア女子	友常 結華	三浦 葵生	長澤さくら
ジュニア男子	高居 雷央	高居 利多	山本 航
一般A	増淵 水怜		
一般B	白坂 伊織	今村 晃	小山 晴奈
軟式野球			
1部	DTS	(株)イトーキ	小野建ライオンズ/FBJ東京
2部	コナミグループ(株)	Horix	芳山堂ゴールデンズ/メッツクラブ
3部	三井不動産	山九	日清紡/KB東京
4部	バイリーンクラブ	TOREX野球部	昭和リース(株)野球部/東京ライジングレッズ

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
ニュースポーツ			
ターゲットバードゴルフ男子	川上 友和	和田 博	森下 誠次
ターゲットバードゴルフ女子	西山 仁子	大前 佐穂	梶原寸真子
ベタンク	天野 諱博 大前 佐穂 森下 誠次	堀内 木意 塩山 孝子 久保田菜穂美	中津 貞彦 和田美代子 衣川 洋
ラケットテニス オープン	馬場美希/三橋浩樹	水島千恵子/片岡実	兼頭俊邦/谷口正子
フレンドリー	西澤佐恵子/本間博子	安田美沙子/山本光子	鎌水由江/三戸森玲子
ソフトバレーボール オープン	藤岡・白井 増田・井元	宇佐見・長尾 石塚・新国	清水・吉沢 井出・田代
フレンドリー	坂下・平山 三橋・三島	兼頭・高久 片岡・久保田	谷口・馬場 菅・小笠原
バスケットボール			
男子1部	MURASAKI	向井建設	ホークス/ファイブスター
男子2部A	内田洋行	Bee's	meiji/バブルス
男子2部B	庄司クラブ	North Tumulus	スーパースターズ/JOTOU
男子3部A	SNAPPERS	式HATI	LANDS/Estavancer
男子3部B	HERO's	ALTS	東日本銀行/BOMBERS
女子1部	ブルドック	神様	VICKY'S/Harley Quinn
女子2部	meiji	Mee's	Sunny milk
バドミントン			
クラス別ダブルス			
男子 1部	田村優貴/力流也	川崎礼央/岡本歩日野	歩田尚弥/米山謙
2部	田口力也/齋田ねいと	尾崎真一/野崎太郎	手島悠/大岩貴士
3部	石田睦/竹内理人	小笹行広/志村友輔	佐々木大和/扇平平
女子 1部	小林由夏子/フィンチン	オノカ	
2部	深町翠/東城佳奈美	原真依子/須藤早穂	清水綾子/オウ キ
3部	木島裕美/古川ゆみ	新坂麻里/松枝真紀子	安尻容子/高橋佐知
バレーボール			
男子	東京国税局	AZ-S	
女子(午前の部)	TBクラブ	東京国税局	
(午後の部)	AZ-S	みなとクラブ	
ボウリング			
マイボール 男子	伊東 喜良	玉那覇勝彦	久保田茂雄
マイボール 女子	浅野 裕子	岡野 泰枝	金子 米子
ハウスボール 男子	由比 修一	上林 雅樹	森下 誠次
ハウスボール 女子	上林のどか	小倉さなえ	
ライフル射撃			
10m AP60	細川万里奈	丸山 恵史	稲葉美和子
10m ARS6	小野田克彦	萩原 康	三嶋丸裕一
10m F40	斉藤 徳次	阿久澤博政	



インタビュー
Interview令和6年7月17日(火)
第5会議室18時30分～

ゴルフ連盟

ゴルフ連盟 理事長
中央区スポーツ協会 理事
篠崎 正夫様

飯野 定刻になりましたのでインタビューを始めさせていただきます。本日はゴルフ連盟理事長 篠崎正夫さまをお迎えしてインタビューを進めていきます。

福島 ゴルフ連盟は現在何名所属していますか？

篠崎 個人参加で理事9名です。

飯野 大会会場はどのように決めるのですか。また予算は？

篠崎 友人・知人の方に予約をお願いをしています。プレー費、食事、キャデイ費、日曜日限定の条件で18,000～20,000円プラス交通費まで実費です。春の参加者は20人前後ですが、秋は区民大会の為バス代金が無料で現地迄往復行ける関係で40人以上集まることが多いです。

飯野 秋は区主催なので無料で、その為秋は出て春は出ない事になるので年間で参加費を頂いている所が多いですが、弓道連盟はどうですか？

神成 春・秋で参加者が増減することはないですね。

金谷 年間の会費を徴収しています。子供達が多いので表彰状は必須です。

笈川 参加メンバーは登録制になっているのでそんなに増減はありません。ただ体育館の使用料が今まで3コマが4コマになりましたので、バドミントン協会の負担が多くなっています。

福島 子ども達の参加が多く表彰状、メダルが欲しい子どもが多いので区民大会は支給されますが、春は私達が木製のメダルを作成しています。

篠崎 春は表彰状だけ、秋は表彰状+メダルです。

飯野 ゴルフ連盟さんの年齢層は？

篠崎 80～90代が半数。若くて50代になります。

飯野 先の事を考え次の理事長候補を考えておかないと？

篠崎 確かにそうですね。候補はいるのですが仕事で時間が取れない、家庭の問題、遠い、ボランティア等ありなかなか難しい問題です。

金谷 理事候補の人材は豊富だが、平日の夜に稽古、日曜日は審判などあり時間が取れないことが多いです。

福島 キンボールでは練習・大会に保護者の方々にご協力いただく事が多く大変助かっていますので、理事不足はありません。

多賀屋 理事はボランティアと言う認識が多く卓球連盟の規約には無報酬とうたっています。但し交通費・会議・食事には補助が出ます。

金谷 昔、私がゴルフをしていた時は結構高かった記憶があるのですが？

篠崎 そうですね3万円の時代もありました。コースによりますが今は2万円前後ですかね。

笈川 昔は高すぎたので単独で行かないで、中央区大会に参加していました。

飯野 今のバス代金の相場は？

篠崎 20数万円ぐらいです。

福島 3月の懇親旅行は30万ぐらいです。結構値上がりしている感じです。

飯野 ゴルフ教室の内容を教えてください？

篠崎 初心者を中心に募集しています。

飯野 参加人数は？

篠崎 定員20名ワンクール8回。初参加の方を優先にしています。毎回定員に達することが多いのですが定員に満たない場合は複数回の参加者になります。

飯野 8回ですとどの様なレッスンですか？

篠崎 基本を学んでいただく事です。

飯野 初心者中心と言われていましたが、中級者は？？

篠崎 半々ですかね。

飯野 ルール、マナーは？

篠崎 当然教えています。今は出来ないですが昔はコースレッスンが出来ましたのでプレーしながら研修が出来ました。

金谷 空手はルールがないとただの殴り合いになりますので、礼に始まり礼に終わることからマナーは大事ですね。

飯野 卓球の場合は？

多賀屋 声を出してはいけない、出すなどと言われていました。ただ声が出ているのは相手に対する威嚇ではなく、自分への言葉ですので許されます。

飯野 ゴルフの場合はダメですよ？

篠崎 プレー後であれば良いが大声はやはりだめですよ？

飯野 バドミントンの場合は？

笈川 ミスして自分に「あほか」と言ったら審判が相手に発した言葉と思いイエローカードを貰ったことがあります。

篠崎 ゴルフは全て自己責任ですからマナー、ルールを知らないと人格を疑われるかもしれません。

飯野 教室参加者で区大会 春・秋大会に参加する方は？

篠崎 5～6人ですかね。

飯野 都大会への派遣選手選抜・会場は？

篠崎 織田、篠崎が中心で選びます。

都大会会場は立川国際が多く2万円前後で、プレー費などは自己負担になります。クラスは59歳以下、60歳以上に分かれています。優勝する方はパープレーですね。4人チーム戦で上位3人のスコア合計です。若洲で出来ると近くて嬉しいのですが。

飯野 ゴルフ場の増減・プレー人口は？

篠崎 若い方は増えているが、団塊の世代が減り続けている気がします。

飯野 ゴルフ連盟のこれから？

篠崎 研修会を経て会員の意思統一を再度図る。教室は基本初心者が多くフォームチェックをスマホ等映像で確認する事も考えており、新たな考え方を模索しながら進めて参ります。

飯野 篠崎様、参加の皆様長い時間お付き合いいただきありがとうございます。来月ザ・スポーツの校正がありますのでよろしくお祈いします。

第1回広報委員会（インタビュー）出席者

飯野謙三（ボウリング）、福島秀夫（キンボール）、金谷義孝（空手道）、神成和彦（弓道）、多賀屋滋（卓球）、笈川美詠子（バドミントン）

第2回広報委員会出席者

飯野謙三、金谷義孝、神成和彦、多賀屋滋、笈川美詠子、秋場洋典（太極拳）、竹之内克典（サッカー）

第36回 「区民スポーツの日」 10/14 (月・祝)

ステージイベント
8:30～15:30
 マラソン大会
8:30～11:00
 ゲストランナー
 有森 裕子さん
 (スタート9:00～10:10終了予定)
 小雨実施

スポーツイベント **11:00～15:00**
 天候によっては中止になる事がありますので、
 中央区ホームページを確認して下さい。

ステージイベント

開会式 8:30～8:50 マラソン大会表彰式 10:25～11:00
 閉会式 15:00～15:05 お楽しみ抽選会 15:05～15:30

カ仕によるパフォーマンス	11:10～11:25	月島太鼓	12:30～12:45	太極拳演武	13:40～13:55
チアダンス	11:30～11:45	インターバル	12:45～13:00	チアリーディング	14:00～14:15
少林寺演武	11:50～12:05	民踊	13:00～13:15	ダブルダッチ	14:20～14:35
ダンス	12:10～12:25	ダンス	13:20～13:35		

【会場別スポーツイベント】

月島運動場

- ファアファ
- PKチャレンジ
- ゴルフクリニック
- 相撲体験コーナー
- バットコントロールターゲット & ストラックアウトビンゴ
- キャンピングエリア
- スラックライン
- 模擬店コーナー(品切れ次第終了)

月島運動場・都立晴海総合高校間の道路

プラズマカーレース

都立晴海総合高校

- 自転車発電レース
- ジャンボトランポリン
- グラウンドゴルフ
- 体力テストコーナー
- キッズテニス体験コーナー
- キンボール体験コーナー

晴海中学校

- * サッカー元日本代表 福西 崇史さんによる少年少女サッカークリニック
- * バレーボール元日本代表 益子 直美さんによる怒らない指導×バレーボールクリニック

月島第三小学校

- 障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー(ボッチャ、バグゴーなど)
 - * テニスクリニック
 - プールイベントコーナー
- * 事前申込をした方のみ参加できます。

■ イベントの詳細は主催者にお問い合わせ下さい。
 ■ 問合せ先 / 「区民スポーツの日」実行委員会事務局
 TEL. 3546-5531

第36回 区民スポーツの日

令和6年 10月14日 月・祝 スポーツの日 8:30～15:30

マラソン大会 [コース] 月島運動場～月島・晴海周辺道路 [スタート] 9:00より順次スタート

月島運動場 8:30～15:30

都立晴海総合高校 11:00～15:00

晴海中学校 11:00～14:40

月島第三小学校 11:00～15:00

問合せ先 中央区役所民部スポーツ課内「区民スポーツの日」実行委員会事務局 TEL.03-3546-5531

令和6年度

開催日程

第78回区民体育大会

開催日程

競技種目	日程	会場
総合開会式	9月7日(土)	総合スポーツセンター 第二競技場
アーチェリー	11月10日(日)	総合スポーツセンター アーチェリー場
合気道	9月8日(日)	総合スポーツセンター 第一武道場
空手道	12月1日(日)	総合スポーツセンター 主競技場
弓道	9月8日(日)	総合スポーツセンター 弓道場
キンボールスポーツ	令和7年2月11日(火)	総合スポーツセンター 主競技場
グラウンドゴルフ	10月19日(土)	月島運動場
クレー射撃	11月9日(土)	成田射撃場
剣道	10月6日(日)	総合スポーツセンター 第二競技場
ゴルフ	9月29日(日)	勝田ゴルフ倶楽部
サッカー	10月27日(日)~12月22日(日)	江戸川河川敷・大島小松川公園サッカー場
フットサル	令和7年2月8日(土)3月1日(土)	総合スポーツセンター 主競技場
柔道	10月27日(日)	総合スポーツセンター 第一武道場
少年野球	9月1日(日)~9月29日(日)	浜町運動場・月島運動場
水泳	9月1日(日)	総合スポーツセンター 温水プール
スキー 個人戦	令和7年1月26日(日)	菅平高原スキー場
ソフトテニス	10月20日(日)	豊海テニス場
ソフトバレーボール		
ミックス	11月17日(日)	築地社会教育会館 室内体育場
レディース	12月1日(日)	築地社会教育会館 室内体育場
ソフトボール	8月18日(日)~9月22日(日)	月島運動場
太極拳	10月6日(日)	築地社会教育会館 室内体育場
卓球		
女子シングルス	9月22日(日)9月23日(月)	総合スポーツセンター 第二競技場

競技種目	日程	会場
男子シングルス	10月13日(日)・10月27日(日)	総合スポーツセンター 第二競技場
女子ダブルス	11月24日(日)	総合スポーツセンター 第二競技場
男子ダブルス	11月17日(日)	総合スポーツセンター 第二競技場
テニス		
シングルス	10月5日(土)~10月27日(日)	有明テニスの森公園・豊海テニス場
ダブルス	9月14日(土)~9月29日(日)	有明テニスの森公園・豊海テニス場
トランポリン	12月21日(土)	総合スポーツセンター 主競技場
軟式野球	9月8日(日)~12月15日(日)	月島運動場
ニュースポーツ		
ペタンクなど	9月21日(土)・11月16日(土)	月島運動場
ラケットテニスなど	11月3日(日)	築地社会教育会館 室内体育場
バスケットボール	9月14日(土)~11月23日(土)	総合スポーツセンター 第二競技場
バドミントン		
女子ダブルス	9月29日(日)	総合スポーツセンター 第二競技場
男子ダブルス	11月3日(日)	総合スポーツセンター 第二競技場
バレーボール		
男子	11月30日(日)	総合スポーツセンター 主競技場
女子	令和7年1月12日(日)	総合スポーツセンター 主競技場
ボウリング	10月27日(日)	ラウンドワン南砂店
ヨットレース	9月22日(日)	若洲海浜公園 ヨット訓練所
ライフル射撃	10月27日(日)	総合スポーツセンター エアライフル場
レディースバレーボール	令和7年2月2日(日)	総合スポーツセンター 主競技場

(8月21日現在)

公開演技

9月7日(土) 民踊、ラジオ体操

総合スポーツセンター/第二競技場

※参加資格に一部制限がある種目があります。※日程は予定ですので変更になる場合があります。◎申し込み方法など詳しくは実施要項をご覧ください。

〈賛助会員〉

令和6年度

中央区太極拳連盟
細田安兵衛
中央区柔道会
月島バドミントンスポーツ少年団
月島バドミントンスポーツ少年団父母会
中央区民謡連盟
中央区水泳連盟
中央区ボウリング連盟
有限会社バーンズ
中央区ラジオ体操連盟
中央区グラウンドゴルフ協会

佃島スポーツ少年団
日本橋スポーツ少年団
月島卓球スポーツ少年団
月島野球月島ライオンズスポーツ少年団
月島剣道スポーツ少年団
日本橋剣友会スポーツ少年団
日本橋サッカースポーツ少年団
月三ミニバスのスポーツ少年団
中央アスレティックスクラブスポーツ少年団
有馬スワローズスポーツ少年団
Parque Harumi FCスポーツ少年団

株式会社 保険鍼灸マッサージ協会
中央区空手道連盟
月島サッカースポーツ少年団
中央区剣道連盟
中央区バドミントン協会
中央区キンボールスポーツ連盟
中央区ソフトテニス連盟
中央区テニス連盟

(令和6年8月27日現在)

賛助会員の皆さまのご協力 ありがとうございました。

平素は、本区スポーツ協会に対し、格別のご支援、ご協力をいただきありがとうございます。ご協力いただきました賛助会費は、本協会の活動資金として各種スポーツの振興、地域スポーツ並びに青少年スポーツの普及等、有意義に活用させていただきます。今後とも本協会の活動に一層のご支援をお願いいたします。(財務委員会)

編集後記

2024年パリオリンピックが開幕し、連日熱戦が繰り広げられておりますが、2020年東京オリンピックには無かった「観衆の応援」が選手たちをかなり後押ししていると思います。また、選手村やオリンピックイベントなどでも選手と触れ合うことができ素晴らしいオリンピックの雰囲気だと感じています。私自身、東京大会の時に選手村のスタッフとして勤務しており、各国の選手と出くわす場面もありましたが会話自体が禁止されていたので、選手村内での撮影もNGでした。コロナの時期ということもありましたが、今思うと選手たちは非常に閉ざされた環境での日々を送っていました。今大会がとても開かれた環境なので更なる選手たちのパフォーマンスを楽しみにしております。(広報部 福島)