

The SPORTS in Chuo-City

秋季号

編集：体育協会広報委員会 発行：中央区体育協会
住所：〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区役所内
☎ 3546-5729 <https://www.chuo-taikyo.jp/>

2020年
No.63

新型コロナウイルス 春季区民体育大会／都民体育大会



全世界に蔓延した新型コロナウイルスは日本でも3月頃に感染拡大が始まり、4月7日に東京、神奈川、埼玉、千葉、大阪、兵庫、福岡の7都府県に、4月16日全国に緊急事態宣言が発令されました。6月19日に解除されるまで自粛生活となり7月上旬には感染者が100名を越えました。

新型コロナウイルスの影響でプロ・アマスポーツは6月下旬頃まで全て中止もしくは延期となりました。2020年東京オリンピック・パラリンピック大会が来年に延期され開催されるかまだ分かりません。

中央区体育協会も予定されていましたが春季区民体育大会や都民体育大会が中止。また、振興事業の少年スポーツ振興や、スポーツ講習会も中止となりました。

その間中央区の運動場・体育館も閉鎖となり健康維持のスポーツ、日常に当り前のスポーツが出来なくなりました。この機会に各自でどの様に運動をするかを考え直す時が来ました。再開時にはケガをしないように、「十分な準備体操」「無理をしない」「最初から全力で行かない」などに注意してから始めましょう。

テレビ・新聞・ネットニュースなどで嫌と言うほどコロナコロナと聞き感染者数〇〇名と発表されています。出来れば聞きたくないですね。そこで予防法を改めて確認したいと思います。



競技を行う前・プレー中・プレー後にも他人と共用する物・道具を手で触るものなどはこまめにアルコール消毒して下さい。特に更衣室は密になるので要注意。



各競技場・会場には諸注意事項が有りますので使用する場合は全員が確認してから共有してください。責任者は使用者の「氏名・連絡先を保管」して置くことがもし感染者が出た場合参加者の追跡がしやすくなりますので必ず保管してください。この先一人一人がスポーツの在り方と生活を見直して、体育協会から感染者を出さないように新しい日常にシフトして頑張りましょう。



「ごあいさつ」



中央区体育協会 新会長 細田 眞 氏

中央区区民の皆様、中央区体育協会会員の皆様、初めまして。私はこの度、中央区体育協会会長に任命されました細田眞です。急逝された百瀬会長の後を受ける事となりました。長く会長を務められた山本会長が区長になられ、その後を、軟式野球連盟会長として本当に長い間中央区の体育発展に寄与された百瀬様が会長になられた事は当然の事でした。しかし、中央区の体育には全く素人の私が果たして会長職を務められるのか、甚だ不安ではありますが、体育協会の皆様と力を合わせ中央区の体育振興に尽くして参りたいと思います。

また、私はスポーツは観るのもするのも好きなのですが、協会に加盟されている団体は様々で、私の存じ上げないスポーツも含まれていました。それらのスポーツも含め色々と勉強させて頂きたいと考えております。ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

体育は知育・徳育とともに教育の一環と言われています。私の学んだ学校の敬愛する先生はスポーツには三つの宝があると言っておられます。スポーツ界では有名な話でありますのでご存知の方も大勢いらっしゃると思いますが、

1、練習の体験、練習により不可能を可能にする体験

人間は、科学技術の進歩により多くの不可能を可能にしてきましたが、一個人を考えると全く泳げなかった人が、練習により泳げるようになる事、これは不可能を可能にする体験です。スポーツに携わる方々は練習の大切さを誰よりも熟知し、これまでできなかった事が出来るようになる喜びをご存知だと思います。

2、生涯の友を得る

私は、学生時代はボートを漕いでいました。一年の大半を合宿所で過ごすような学生生活でしたが、そこで得た友人・知人とは40年50年のお付き合いを頂いております。お会いした瞬間に昔に戻り、信頼を重ねた損得抜きのお付き合いのできる友です。

3、フェアプレーの精神（尋常の勝負）を学ぶ

英国には騎士道があり、「Good Loser」という言葉があるそうです。日本語で言えば「敗れて潔し」と言う事でしょうか。昨年ラグビーワールドカップで見られた「ノーサイド」の精神にも通じる事で、私たちには理解しやすい事だと思えます。スポーツには勝ち負けが伴うものですが、勝っても負けてもそこから学ぶものは多いものです。

この三つの宝の要素には「体育」のみならず「知育」「徳育」すべてが含まれているように思えます。スポーツにはトップアスリートからレクリエーションまで様々な段階があり、色々な楽しみ方がありますが、そのいずれの段階でも三つの宝を得る事が出来ると考えます。次代を担う学童・青少年からシニアまで中央区のスポーツ発展のお手伝いが出来ればと考えております。

本年開催予定でした東京2020大会は来年に延期となりました。延期とは言え解決すべき様々な課題があります。協会としてお手伝いできることは少ないとは思いますが世界中からお見えになるトップアスリート・観客の皆さんに満足いただけるようなお迎えをしたい、そして世界トップレベルの様々な競技を楽しみたいと思っています。



4月 12日 少年少女スポーツフェスティバル
 4月 23日 第32回「区民スポーツの日」実行委員会
 5月 3日 ファミリースポーツデー
 5月 8日 第73回都民体育大会結団式
 5月 10日 第73回都民体育大会開会式
 5月 14日 クラウンドゴルフ・ベタンク講習会
 5月 17日 トレッキング教室
 5月 20日 常任理事会・理事会・評議員会

6月 10日 第32回「区民スポーツの日」小委員会
 7月 27日 第32回「区民スポーツの日」小委員会
 7月 30日 常任理事会
 8月 19日 理事会・評議員会
 9月 5日 第74回区民体育大会総合開会式