

発達段階ごとの

身体機能の特徴と加齢変化

～幼児期から学童期における運動の重要性を中心に～

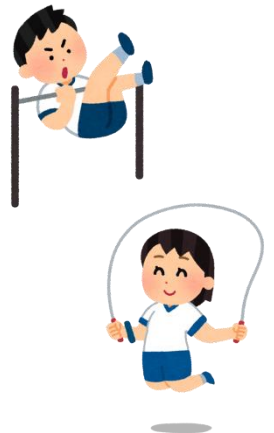
スポーツは幼児から高齢者まで幅広い年齢層で行われていますが、私たちの身体は加齢に伴い変化します。したがって発達段階ごとの身体的特徴を知った上でスポーツを実践することは重要です。そこで本研修では、発達段階ごとの身体的特徴と加齢変化を解説するとともに、特に幼児期から学童期における運動の重要性について講演する予定です。



◆講師◆

津山 薫 氏

日本体育大学体育学部 教授



◆日時◆

平成31年3月27日(水)

午後6時30分～8時30分

◆会場◆

中央区役所8階大会議室

(中央区築地1-1-1)

◆対象◆

スポーツ指導に関心のある方

◆定員◆

100名(先着順)

◆参加費◆

無料

◆申込方法◆

当日午後6時から直接会場で申込み

問合せ先: 中央区区民部スポーツ課

TEL(3546)5531