

令和4年度

参加無料



# 夏季ラジオ体操講習会

日時 7月7日 木曜日  
午後5時30分開場 午後6時00分開始

場所 中央区立総合スポーツセンター  
(中央区日本橋浜町2-59-1 浜町公園内)  
地下2階 第2競技場



## 講師



NHKラジオ体操アドバイザー  
多胡 肇先生



テレビ体操でおなじみの  
今井 菜津美さん

内容 ラジオ体操第一、第二、みんなの体操、基礎から指導法まで  
服装は運動着、運動靴(上履き)でおねがいします

対象 ラジオ体操を教えている方  
ラジオ体操に興味のある方

申込 **事前申込み不要。当日会場へお越しください。**



主催 中央区体育協会  
主管 中央区ラジオ体操会連盟  
問い合わせ先: 中央区体育協会事務局  
電話 3546-5729(直通)