

The SPORTS

in Chuo-City

秋季号

編集：スポーツ協会広報委員会 発行：中央区スポーツ協会
住所：〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区役所内
☎ 3546-5729 <https://www.chuo-taikyo.jp/>

2025年
No. 73

弓道教室

スポーツ講習会



● 5月21日～6月25日 毎週月・水曜日 総合スポーツセンター ●

「私とスポーツ協会」

ス ポ ー ツ 協 会 常任理事
キンボールスポーツ連盟 理 事 長

福島 秀夫 氏



昨年度より中央区スポーツ協会の常任理事を拝命しました福島秀夫と申します。

私は中央区スポーツ推進委員を11年間務めております。その間、2017年にキンボールスポーツのワールドカップが中央区日本橋浜町の総合スポーツセンターで開催されました。これをきっかけに中央区全体がキンボールスポーツを盛り上げ、中央区から区内の各小学校にボールをプレゼントしていただきました。この流れから2019年に「中央区キンボールスポーツ連盟」を立ち上げて現在も理事長としてキンボールスポーツの普及・発展に尽力しております。

その他、毎年9～11月に開催される「少年少女サッカー教室」では主任指導者を務めており、初めてサッカーを習う子ども達の窓口として、サッカーの面白さを伝えサッカーが好きになるように指導を行っております。

今年は11月に日本初開催となる「東京2025デフリンピック」が行われます。デフリンピックとは「耳が聞こえない、聞こえにくい人のためのオリンピック」です。オ

リンピック同様に4年に一度、夏季大会と冬季大会をそれぞれ開催しています。

先日、中央区スポーツ推進委員協議会主催でデフリンピックに出場するアスリートの皆様をお招きして講演会及び交流会を行いました。もちろん会話は手話になるので通訳の方についていただき、わかりやすくお互いの意思の疎通を図りました。

交流会ではゲストで参加されたアスリートの皆さんと筆談会話をし、ろう者としてスポーツをするうえでの苦労や体験談などを聞かせていただきました。オリンピックにもパラリンピックにも属せない、デフアスリートの皆さんを今後も応援していきたいと思います。

ぜひ皆さんも今年の11月は近くの会場に足を運んで、東京2025デフリンピックを盛り上げてください。



4月13日 少年少女スポーツフェスティバル
4月17日 第37回「区民スポーツの日」実行委員会
4月25日 第78回東京都スポーツ大会結団式
5月7日 常任理事会・理事会・評議員会
5月10日 第78回東京都スポーツ大会開会式
6月4日 第37回「区民スポーツの日」小委員会

7月18日 第37回「区民スポーツの日」小委員会
7月26日 ～28日 中央区に川俣町が来訪
8月20日 常任理事会・理事会
9月3日 第37回「区民スポーツの日」実行委員会
9月6日 第79回区民体育大会総合開会式

第78回 東京都スポーツ大会

開会式

5月10日東京体育館において、第78回東京都スポーツ大会開会式には木本慎一理事長を団長に、騎手福島秀夫常任理事を先頭に細田 安兵衛会長・スポーツ協会役員にて行進・式典に参加してきました。

式典終了後東京都スポーツ協会表彰に移り、本区から生涯スポーツ功労者を篠崎正夫氏。生涯スポーツ優良団体を中央区グラウンドゴルフ協会がそれぞれ受賞しました。



東京都スポーツ協会

生涯スポーツ功労者

篠崎 正夫 氏



生涯スポーツ優良団体

中央区グラウンドゴルフ協会



第78回東京都スポーツ大会の結果

開催期間：令和6年7月15日(月・祝)～令和7年6月14日(土)

会場：駒沢オリンピック公園総合運動場 他

総合順位：男子53地区中25位(前年17位)

：女子52地区中35位(前年41位)

団体成績

・正式競技

クレ射撃(男子)	3位	バスケットボール(男子)	3位
スキー(男子)	4位	ソフトボール(女子)	5位

個人成績

・正式競技

水泳(50m自由形)	都築 巧	8位
"(50mバタフライ)	都築 巧	7位
クレ射撃(トラップ個人)		
	柿原 康晴	2位
スキー(男子1部)	鈴木 貴大	3位
"(男子3部)	吉川 昌宏	4位
"(男子4部)	丸山 浩	2位
"(女子1部)	鈴木 優里	5位
ライフル射撃 10mAP60MW		
	松田 正	3位

・公開種目

ローラースケート		
スピードインライン200M	橋 悠	5位
スピードインライン600M	橋 悠	7位
スピードローラー 200M	橋 悠	3位
スピードローラー 600M	橋 悠	4位
2000mリレータイムレース	中央区(橋・太田)	5位

東京都スポーツ大会 中央区結団式

令和7年4月25日東京都スポーツ大会に出場する17種目24団体・監督、コーチ、マネージャー30名。選手235名の結団式が区役所8階大会議室で行われ、細田安兵衛会長より木本慎一団長に協会旗が手渡され、選手団の紹介に続きまして、山本中央区区長・細田安兵衛会長よりご挨拶をいただきました。選手団を代表してバスケットボール男子 奥山寛男選手が選手宣誓を行い式典を終了しました。なお、当日は例年結団式後に開催していましたが、ご出席の皆様方にはお弁当とお茶を用意しお持ち帰りいただきました。



令和7年度

春季区民体育大会 競技種目別上位成績者

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
アーチェリー			
リカーブ30m W 女子	高山恵梨華	羽織 夕夏	
リカーブ50m W 女子	濱川菜々美		
男子	齋藤 定和	勝野 静雄	
コンパウンド50m W 男子	春山 博道	笠間 長策	
空 手 道			
幼年 形	梅津 一華	堀 暁登	宮島 昂来
組手	宮島 昂来	堀 暁登	梅津 一華
小学生低学年女子 形	岡崎 美里	松山 玲奈	坂口 未来／国松 由芽
組手	坂口 未来	水城理々夏	田部井結理／越田 結衣
男子 形	信久 光	北本 航都	岩出 拓海／成松光之介
組手	岩出 拓海	北本 航都	村瀬 湊／永井 暁登
小学生中学年女子 形	中島 心春	砂川 結衣	岩出 七海／福永 結子
組手	中島 心春	岩出 七海	鈴木 麗海／鈴木 愛海
男子 形	楯 彰人	水口 晴喜	岡田 蒼／松山 琉翔
組手	穴戸 瑛翔	小林 巧人	楯 彰人／長嶺 翔陽
小学生高学年女子 形	尾形 美和	大林希衣菜	小澤 真奈／栗山 葵夏
組手	河合 美心	尾形 美和	大林希衣菜／榮澤 凜
男子 形	平山 悠人	石井 匠真	増田夏那太／上田 龍晟
組手	穴戸 颯真	森岡 和毅	天矢 悠太／祖父江煌介
中学生 女子 形	皆川 天空	野田 彩叶	若竹 一花／上田陽舞里
組手	鴻野 そら	木下 りん	上田陽舞里
男子 形	大林 蒼都	森田 琉斗	田上友太結／田代 陽士
組手	春日 遊心	森田 琉斗	大林 蒼都／田代 陽士
高校生 女子 形	藤井 光月	松浦 夏帆	
組手	藤井 光月	菅谷 美衣	
男子 形	横澤 律	三賀 暖大	中村 翔
組手	三賀 暖大	秋元 一希	安田 璃音
一般男子シニア 形	上村 元彦	矢野 享	
組手	武内 智幸	多田 貴幸	
一般男子有級 形	ジェイアンダーソンバグ	山崎 奏太	浅見 樹
組手	浅見 樹	ジェイアンダーソンバグ	山崎 奏太
一般女子有段 形	高垣 乃亜	中島奈央子	大橋 愛
組手	高垣 乃亜	後藤喜生那	
一般男子有段 形	岩出 良	山口 悠輝	倉金 知弘／小林 正和
組手	三澤 浩三	岩本 阿南	山口 悠輝／今井 悠斗
弓 道			
個人の部 五段以上の部	鈴木 健治	神成 和彦	吉村 幸恵
参、四段の部	浜田 聖子	赤井 英子	松井 知子
二段以下の部	古水 豪	松本 紀子	中村江里子
団体の部	矢島 英明	宇都宮益則	鈴木 健治
	菅井 美佳	荒川美奈子	田村 祥二
	保水 寛太	飯塚 英之	神山 典子
キンボールスポーツ			
ジュニア1・2年生部門	ポーラスター	ミニオン	ときわんず
ジュニア3・4年生部門	スター☆ライト	ブラックムーン	スターフラワー
ジュニア5・6年生部門	ブラックドラゴン	WHITE CAT	レインボーフェニックス
エンジョイ部門	ポップコーン	キャラメルポップコーン	ワクワク☆KACHIDOKI

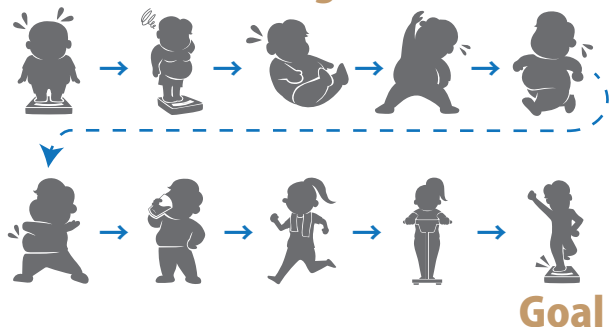
競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
グラウンドゴルフ			
男子	高橋 正一	館野 国一	佐金 栄
女子	田中 光子	安田美沙子	川瀬 文枝
クレ射撃			
トラップ部門	宮本 健吾	中辻 正祥	伊藤 智子
ダブルトラップ部門	八尾 明	中川 清治	横江 和樹
スキートの部	横江 和樹	宮本 健吾	松浦 哲也
剣 道			
第74回団体剣道優勝大会	NX商事A	日本通運A	TOPPANエッジA／日本通運C
第6回女子団体剣道優勝大会	日本通運A	三千和商工A	NX商事C／日本通運C
ゴルフ			
	栗須 格	篠崎 正夫	和田 充宏
サッカー			
1 部	国分サッカー部	ワリカン	星陵／三井物産
2 部	アイアンズ	VENUS	Fiore Sogno
少年野球			
低学年の部	月島ライオンズ	藤どきドリームナイン	鉄砲洲・晴海連合軍／中央バンディーズ
高学年の部	BIGベースボールクラブ	中央バンディーズ	有馬スワローズ／中央フェニックス
中学生の部	東京中央シャイニングスター	日本橋ベースボールクラブ	
水 泳			
小学生一般女子100m個人メドレー	酒井 正子	岩佐 彩矢	森川 世菜
男子100m個人メドレー	熊澤 城志	増淵 之誠	荒井 天
女子200m個人メドレー	平井 千裕	檜山 瑠花	
男子200m個人メドレー	森光 章	タオ ケス	
小学生 女子25m自由形	柴崎 理央	小田倉千紘	恩田 歩佳
男子25m自由形	西澤 颯太	植田 優門	新井 陽翔
一般 女子25m自由形	吉川 実佑	坂橋 良亮	蛸波 孝裕
男子25m自由形	宇山 吉英	西山 凜	牛渡友理佳
小学生 女子25m平泳ぎ	小田倉千紘		
一般 男子25m平泳ぎ	羽山 吉英		
小学生 女子25m背泳ぎ	柴崎 理央	恩田 知佳	
男子25m背泳ぎ	西澤 颯太	村上 心紘	
小学生 女子25mバタフライ	柴崎 理央		
男子25mバタフライ	西田丈一郎		
小学生 女子50m自由形	穂坂しおん	平井 千裕	橋本 香凜
男子50m自由形	熊澤 城志	紙屋 朋城	加藤 雄梧
一般 女子50m自由形	酒井 正子		
男子50m自由形	寿浦 光将	穂坂龍太郎	蛸波 孝裕
小学生 女子50m平泳ぎ	小田倉理夏	橋本 香凜	西山 凜
一般 男子50m平泳ぎ	秦野 健人	森光 章	坂橋 良亮
小学生 女子50m背泳ぎ	穂坂しおん	小田倉理夏	高橋 瑛愛
男子50m背泳ぎ	タオ ケス		
小学生 女子50mバタフライ	穂坂しおん	岩佐 彩矢	五味 青空
男子50mバタフライ	熊澤 賢人		
ソフトテニス			
一般 男子	吉田憲司・田中翔太	木村裕次・寺澤勇樹	箱崎壮登・海老澤孝仁
女子	尾美奈子・石澤 恵		
35 男子	小山泰人・櫻村健太		
女子	古田美代・小林えり		

競技種目	◆1位	◆2位	
45 女子	山口みえ子・熊倉知亜姫	小田真理子・佐々木有紀子	渡辺美奈子・小林聖子
50 男子	大川智博・寺尾生堂		
60 男子	小田兼人・内田紀夫		
女子	細田道子・加藤洋子		
70 男子	高安啓至・細谷吉男		
女子	横岸まさえ・藤田節子		
ソフトバレーボール			
5月大会 MIX	Amulets	エスプレッソ	有馬ソフトバレー
レディース	リアン	みつば 晴	銀座vivi
6月大会 MIX	Amulets	日本橋 fame	日本橋 ストロング
レディース	リアン	みつば 晴	有馬
ソフトボール			
男子一部	人形町クラブ	ピーカンズ	浜三西スターズ／浜一クラブ
男子二部	タテヤマフリーバース	レグルス	可佳士会／JET BULLS
女子	KDDI	ウイングス	月島ファイターズ
太極拳			
中止			
卓球			
ダブルス			
男子	細木正孝・竹田隆	白井亮丞・轟波拓也	竹田勉一郎・前田耕輝・藤川大輔・中山代治郎
男子(120歳)	木梨博和・森下正	川野秀一・岡崎環	
女子	堀田詩織・土田裕喜	間口遼子・佐藤智恵美	大高由布・古谷美桜・兼子良美・杉浦真理
女子(130歳)	森政子・高知尾久美子	渡辺純子・田村晴美	
シングルス			
男子 青年	鈴木 大介	須保 博行	高橋 裕太／巽 昌太郎
フォーティ	兼子 啓	高木 正人	新城 裕次／平澤 章弘
フィフティ	長谷川桂司	有間 博幸	奥川 智彦／飯田 浩久
シックスティ	猪瀬 賢一	尾塩 敏幸	井坂 幸彦／藤本 豊志
セブンティ	深澤 良司	岩田 順義	金城 和彦／奥山 通
女子 青年	原田由香里	北野 七海	徳島 柚葉／伊藤 慎記
フィフティ	村上 雅子	谷口 純子	増野 友子／杉浦 真理
ローシックスティ	斉藤 幸子	渡辺 厚子	池田美智子／山根 美雪
ハイシックスティ	鈴木 厚子	石川 充子	山形 淳子／箕田 洋子
ローセブンティ	阪井 朋子	長井 章子	鷺坂恵美子／佃 みさお
ハイセブンティ	土田 憲子	本荘 陽子	鈴木 富子
団体			
男子	新世界	ニューバランス	光輝A／東京ピンズB
女子	ブルーウッズ	クラブNSC	東京ピンズA／浜町卓研A
釣			
中止			
テニス			
一般 ダブルス 男子	三浦洋平・高武伶名	小沼豊和・大羽鴻平	野口創太・森下湧斗
女子	根本麻梨奈・野口梨紗	鈴木直子・岩見哲恵	坂本康子・栗屋真由美
ベテラン ダブルス45up 男子	鈴木敦・中島玲幸	小川知一・奥村洋之	佐々木啓行・小野健一
女子	松崎聡子・松本優子	石川秀子・宇田川理洋子	大山留美子・浦山由紀子
ベテラン ダブルス55up 男子	小森勇武・島崎隆生	田島隆・大須賀雅則	赤木達也・畑田政昭
女子	大貫千亜紀・石橋知佐子	中村いづみ・渡辺明子	小島正美・佐野美智子
トランポリン			
ジュニア女子	友常 結華	三浦 葵生	
ジュニア男子	高居 莉多	山本 航	
一般 A	白坂 伊織	友常 美華	今村 晃
一般 B	走出 伊織	高居 雷央	入佐 栄輝

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
軟式野球			
1部	さわやか信用金庫	SHY	株式会社DTS／ファミリア
2部	デロイトリボルバース	三井不動産	ナラサキ産業野球部／株式会社クレハ
3部	MACP	ゴールデンレックス	バイリークラブ／東映フライヤーズ
4部	DIC	月島EROS	アステラス製薬日本橋／モンズ
ニュースポーツ			
ターゲットバードゴルフ男子	吉田 直邦	和田 博	富塚 裕康
女子	大前 佐穂	岩上 幸子	梶原寸真子
ベタンク	天野・秋元・橋本	坂中・菅・木村	織田・森下・和田
ラケットテニス オープン	三橋浩樹・谷口正子	馬場美希・清水 愛	渡来あづさ・杉浦貞子
フレンドリー	牧田日出子・伊藤洋子	三澤芽依・角田真吾	鹿海 治・三戸森玲子
ソフトバレーボール オープン	橋中	メイちゃんの仲間たち	デューシャーンズ
フレンドリー	三橋・水島・高久・井元	吉澤・井出・辰巳・松本・清水	坂下・菅本・大和田・片岡
バスケットボール			
男子1部	向井建設	UCD	OPP／ホークス
男子2部A	meiji	JOTOU	PATRIOTS／ブルドック
男子2部B	SNAPPERS	電通Angels	ULA／界隈
男子3部A	Newzzies	神様	日本橋MBC
男子3部B	Cassiopeia	MIA	BOMBERS
女子1部	Harley Quinn	VICKY'S	ブルドック／神様
女子2部	Mee's	meiji	ISLANDERS／電通Devils
バドミントン			
クラス別ダブルス			
男子 1部	田村優貴・力 流也	増田治加・藤岡翔太	大森弘理・牛留昂太郎
2部	上岡大起・吉能 巧	今井尚輝・渡邊貴彦	杉山兼一・前田健二
3部	浅野義宗・三浦航南	宮崎大亮・林 真直	レフィディエフ・ダウドウクリン
女子 1部	—	—	—
2部	岸根里穂・谷口 彩	—	—
3部	菊地知佳・深見奈穂	西尾彩葉・齋藤なるみ	仲谷美帆・安尻容子
バレーボール			
男子	FLY AT	第一三共	東京国税局／みなとクラブ
女子	AZ-S	神鋼商事	綿會／ASUKA
ボウリング			
マイボール 男子	伊東 喜良	久保田茂雄	山本 祐二
マイボール 女子	伊藤 裕子	大澤 悠子	浅野 優子
ハウスボール 男子	上林 雅樹	油比 修一	有福 秀雄
ハウスボール 女子	上林のどか	有福 莉菜	
ライフル射撃			
10m AP60	松田 正	田淵 丈雅	丸山 恵史
10m ARS6	小野田克彦	鴻丸 裕一	原田 勝美

??

Let's go





インタビュー Interview

令和7年7月15日(火)
第5会議室18時30分～

グラウンドゴルフ協会

会長／中央区スポーツ協会 理事 高橋 正一 様



飯野: 本日はインタビューはグラウンドゴルフ協会会長 高橋正一さんをお招きしました。

高橋: グラウンドゴルフ協会会長 高橋正一でございます。グラウンドゴルフ設立には当時のレクリエーション連盟百瀬さんが最初で、中高年の生涯スポーツとして普及活動を行いました。平成13年の体育指導部と豊海地域10名と併せて同好会を立ち上げました。平成16年7月には会員30名が主体となり中央区グラウンドゴルフクラブを設立。令和2年4月レクリエーション連盟から独立して中央区グラウンドゴルフ協会となりました。

現在の会員数は56名です。ここ数年増減が激しく今まで70歳ぐらいでの入会が多かったが、仕事をしている方が多く参加者が増えない一因です。高齢者スポーツの限界点に近づいた感覚です。

東京都の会員は1,550人くらいで、日本協会は17万人、一時は100万人に達する勢いでしたが、足踏み状態です。

飯野: ニューススポーツの中でターゲットバードゴルフとかキンボールと同じ時期ですか？

高橋: 同じ時期だと思います。

福島: ザ・スポーツでも次の特集だったりで続いていました。

飯野: その中で一番早く協会に加盟したのは？

福島: キンボールが一年ぐらい先。その次がグラウンドゴルフ。ターゲットバードゴルフはまだ入会していない。

飯野: ターゲットバードとグラウンドゴルフ難しいのは？

高橋: やってる方はターゲットバードの方が楽しいと言っている。

飯野: 高橋さん自身は？

高橋: ターゲットバードはやりません。ゴルフもやってないが会社の仲間が始めて一緒に。

筈川: 伊豆高原の近くにあり、3コースくらいあって孫たちと行ってます。静岡は盛んですね。

飯野: 盛んな地域ってあるんですか？

高橋: 一番は埼玉。なぜなら場所があるから

筈川: 江戸川区も普通の公園で。芝生があって広くて平らなところ。

高橋: 都内の学校は校庭を使っている所が多いが、我々は月島運動場を使うと芝生で有難いです。金曜日は幼稚園児が来ていますね。

福島: ゲートボールは最近まったく見ない。

高橋: 中央区は完全になくなりました。各地ゲートボールをやっていたところもなくなっています。

飯野: それはなぜ？

高橋: チーム内での喧嘩が多くあり衰退しました。グラウンドゴルフは、個人の責任でやるので。

飯野: 年齢が上がれば上がるほど勝ち負けにこだわり、楽しむ事を知らない。グラウンドゴルフではそう方は？

高橋: いないです。創設時から「ルールを守る」を厳しくやっています。会のモットーは「みんな仲良く、楽しく、健康に」と三本の柱です。

飯野: 守らない人はクビにできるんですか？

高橋: 過去に一名だけやめてもらった人がいます。

飯野: グラウンドゴルフのルールは？

高橋: 人数は1ゲーム何人でも構わない。基本は4～5名。大きい大会で人数が多い場合は10人くらいになる。時間はかかるが自由にできる。

飯野: 何ホール回ると決まってる？

高橋: 「8ホール」本当は18にしたかったらしいが、ゴルフ連盟から・・・それで8ホールに変えた。8ホールを3回やるか4回やるか、そこは自由。中央区大会では8ホールを4回。8ホール回ると30分くらい。約2時間くらいで終わる。

飯野: 4回回ると言うことはその間休憩は？

高橋: 2回やって間に休憩は10分ほど

飯野: ショート・ミドル・ロングがあるんですか？

高橋: 8ホールで、15mショートが2つ、25m30mミドルが4つ、50mロングが2つ。50mを1オンする人もいます。

飯野: 大会ではどれくらいのスコアに？

高橋: パー32に対して1ホール平均3打。15mの所では2打で入れないと勝負にならない。ホールインワンは日本協会で、8ホールのうち3回出すとダイヤ

モンド賞として本物のダイヤモンドをもらえる。ここ2、3年費用が大変で生涯2つまでと限定された。

筈川: 全国大会は、去年はどこで？

高橋: 毎年1,750人くらいで全国大会をやっている。去年は九州、今年は山口。私は団体ではなく個人で6回くらい出ている。都大会で優勝したり成績がないと出られない。全国大会の優勝は東京から出ていない。年齢制限はないが20、30代の人は出てこない。お金が大変。宿泊などで。

飯野: 東京大会でも若い人はでてこない？

高橋: 40代、50代です。東京大会は辰巳で330人くらいの大会。

飯野: 中央区からの参加は選抜で？

高橋: 希望者は全員出られますので22～23名。結構優勝しています。全部で6名くらい。ここ2、3年成績がいい。2年連続優勝で今年は4位、5位。

飯野: グラウンドゴルフ優勝って聞いたことあったかな？

高橋: 都大会にはグラウンドゴルフがない。今までスポレクで4人くらい優勝しています。東京都で幹事をやっていますが、設立の話もあります。

筈川: 練習は週何回、会費は？

高橋: 週3回。グラウンド使用料を含めて年間3,000円。

筈川: ストック、ボールは自分持ち

高橋: ストック1本15,000円～16,000円。ボールは1,800円。新人が来られた時に無償で貸し出し

飯野: バドミントンの羽はいくらするの？

筈川: 500円位の物だと長く使えるが、250円位の物は3回位打つと折れて使えなくなる。

福島: グラウンドゴルフは高齢者がやるスポーツというイメージですが？

高橋: 若い参加者はいませんね、一番若くて60代の女性。パートなどがあり長く続かない。春の中央区大会にお母さんと大学生の息子さんが来てくれて、一緒にプレーし教えましてかなり上達しました。

福島: 逆にもっと若くて小学生とかが参加されたりとか？

高橋: スポーツの日に500人くらい来てました。幼稚園児から始まり皆さんを教えながらやりました。

福島: 世界的には？

高橋: ヨーロッパ選手権をスペインで行っています。道具は向こうは高くても集められないので日本から古いものを集めて、行くときに手でもって行きます。税金の関係で古いのは持ち込み料がかからないが、新品は税金取られます。

飯野: 男女比率は？

高橋: 女性が多く入り込みやすいと思います。今男性を集めるのが大変です。今、区の大会を開くと40人くらいで、月例会の方が人数が多いです。

飯野: 区大会の参加の条件は？

高橋: 自由参加。参加費無料。道具貸出あり。

飯野: 反則とかは？

高橋: 縦のわっかの所に止まるボールを、無理やり入れる悪い技術があるがダメ。それ以外には他人に迷惑をかけない。悪天候は出来ません。

飯野: 最後に高橋さんからなにか

高橋: 問題点は、高齢化による人数の減少を一番危惧している。区の方でも大会のときなどは協力していただいている。これから積極的な参加者を増やす事を進めていきたいと思っています。

飯野: ジュニア育成があるので、高齢者育成があってもいいと思いますが。

福島: 今は織田さんが、晴海高校の授業でキンボールをやっています。これが定着すれば若い人が始める可能性がある。

飯野: 各連盟・協会も参加者が増えることを願ひまして、本日のインタビュー長い時間お付き合ひいただきありがとうございます。

第1回広報委員会（インタビュー）出席者

飯野謙三（ボウリング）、福島秀夫（キンボール）、筈川美詠子（バドミントン）

第2回広報委員会（校正）出席者

飯野謙三（ボウリング）、福島秀夫（キンボール）、筈川美詠子（バドミントン）

竹之内克典（サッカー）、神成和彦（弓道）、高橋 正一（グラウンドゴルフ）

第37回

「区民スポーツの日」

10/13
(月・祝)

ステージイベント 8:30～15:30

マラソン大会 8:30～11:00

ゲストランナー
野口みずきさん(スタート9:00～10:10終了予定)
小雨実施

スポーツイベント 11:00～15:00

天候によっては中止になる事がありますので、
中央区ホームページを確認して下さい。

ス テ ー ジ イ ベ ン ト

開会式
閉会式8:30～8:50
15:00～15:05マラソン大会表彰式
お楽しみ抽選会10:25～11:00
15:05～15:30

チアリーディング 11:10～11:25

月島太鼓

12:30～12:45

太極拳演武

13:40～13:55

チアダンス 11:30～11:45

インターバル

12:45～13:00

チアダンス

14:00～14:15

少林寺拳法演武 11:50～12:05

民踊

13:00～13:15

ダブルダッチ

14:20～14:35

ダンス 12:10～12:25

ダンス

13:20～13:35

[会場別スポーツイベント]

月島運動場

- 恐竜ドーム
- PKチャレンジ
- ゴルフクリニック

- モルック
- バットコントロールターゲット
& ストラックアウトビンゴ

- ジャンボトランポリン
- 模擬店コーナー(品切れ次第終了)

主 催：「区民スポーツの日」実行委員会
中央区・中央区教育委員会・中央区スポーツ協会

第37回 令和7年 10月13日 月・祝 スポーツの日

都立晴海総合高校

- アーチェリーシュート
- カーリング体験
- グラウンドゴルフ
- 体力テストコーナー
- * テニスクリニック
(講師：佐伯 美穂プロ、中島 康博プロ)
- キンボール体験コーナー

晴海中学校

- * プロ野球・読売ジャイアンツOB
小笠原 道大さんによる少年少女野球クリニック
- ピックルボール ゲスト：元全米チャンピオン
ダニエル・ムーア選手

月島第三小学校

- 障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー
(ボッチャ、バグーなど)
- * 競泳金メダリスト 萩野 公介さんによる
少年少女水泳クリニック
- キッズテニス体験コーナー

* 事前申込をした方のみ参加できます。

- イベントの詳細は主催者にお問い合わせ下さい。
- 問合せ先／「区民スポーツの日」実行委員会事務局
TEL. 3546-5531

マラソン大会 【コース】月島運動場及び月島・晴海周辺道路【スタート】9:00 順次スタート

月島運動場	都立晴海総合高校	晴海中学校	月島第三小学校
ステージイベント 8:30～15:30 ● 開会式 ● 民踊 ● マラソン大会表彰式 ● ダンス ● チアリーディング ● 太極拳演武 ● チアダンス ● チアダンス ● 少林寺拳法演武 ● ダブルダッチ ● ダンス ● 閉会式 ● 月島太鼓 ● お楽しみ抽選会 ※当日は、手帳撮影者を撮影しています。	11:00～15:00 ● キンボール体験コーナー ● グラウンドゴルフ ● アーチェリーシュート ● 体力テストコーナー ● カーリング体験 講師 佐伯 美穂プロ 中島 康博プロ テニスクリニック ● 11:00～12:15 初心者・ジュニア体験レッスン (当日は、4人1組4人組以上の初心者) ● 13:15～14:30 経験者レッスン (小学4年生から参加可) ● 模擬店コーナー ● 恐竜ドーム ※区内在住・在学児童・生徒	11:00～15:00 プラチナ全米ピックルボールチャンピオン ダニエル・ムーア選手 ピックルボール 講師 佐伯 美穂プロ 中島 康博プロ 小笠原 道大さんによる 少年少女 野球クリニック ● 11:00～12:20 初心者・ジュニア体験レッスン (小学1～3年生) ● 13:20～14:40 経験者レッスン (小学4～6年生) ※区内在住・在学児童・生徒	11:00～15:00 ● 障害者スポーツ体験& ニュースポーツコーナー ● キッズテニス体験コーナー ● 11:00～11:20 ● 11:30～11:50 ● 12:50～13:10 ● 13:20～13:40 ● 13:50～14:10 ● 14:20～14:40 講師 佐伯 美穂プロ 中島 康博プロ 小笠原 道大さんによる 少年少女 水泳クリニック ● 11:00～12:20(小学1～3年生) ● 13:20～14:40(小学4～6年生) ※区内在住・在学児童・生徒

問合せ先 中央区役所区民スポーツ課内「区民スポーツの日」実行委員会事務局 TEL.03-3546-5531

令和6年度

開催日程

第79回区民体育大会

開催日程

競技種目	日程	会場
総合開会式	9月6日(土)	総合スポーツセンター 主競技場
アーチェリー	11月9日(日)	総合スポーツセンター アーチェリー場
合気道	9月14日(日)	総合スポーツセンター 第一武道場
空手道	11月23日(日)	総合スポーツセンター 主競技場
弓道	9月7日(日)	総合スポーツセンター 弓道場
キンボースポーツ	令和8年2月11日(水・祝)	総合スポーツセンター 主競技場
グラウンドゴルフ	10月18日(土)	月島運動場
クレ射撃	11月9日(日)	成田射撃場
剣道	10月5日(日)	総合スポーツセンター 主競技場
ゴルフ	9月28日(日)	勝田ゴルフ倶楽部
サッカー	10月19日(日)~12月21日(日)	江戸川河川敷・大島小松川公園サッカー場
フットサル	令和8年2月7日(土)・28日(土)	総合スポーツセンター 主競技場・第二競技場
柔道	10月26日(日)	総合スポーツセンター 第一武道場
少年野球	8月31日(日)~9月28日(日)	浜町運動場・月島運動場
水泳	9月7日(日)	総合スポーツセンター 温水プール
スキー 個人戦	令和8年1月25日(日)	菅平高原スキー場
ソフトテニス	10月19日(日)	豊海テニス場
ソフトバレーボール		
ミックス	11月16日(日)	築地社会教育会館 屋内体育場
レディース	12月7日(日)	築地社会教育会館 屋内体育場
ソフトボール	8月24日(日)~9月23日(火・祝)	月島運動場
太極拳	10月5日(日)	築地社会教育会館 屋内体育場
卓球		
シングルス	9月21日(日)	総合スポーツセンター 主競技場

競技種目	日程	会場
ダブルス	10月12日(日)	総合スポーツセンター 主競技場
団体	11月15日(土)	総合スポーツセンター 主競技場
テニス		
シングルス	10月4日(土)~10月26日(日)	有明テニスの森公園・豊海テニス場
ダブルス	9月6日(土)~9月28日(日)	有明テニスの森公園・豊海テニス場
トランボリン	12月7日(日)	総合スポーツセンター 主競技場
軟式野球	9月7日(日)~12月14日(日)	月島運動場
ニュースポーツ		
ペタンクなど	9月20日(土)・11月22日(土)	月島運動場
ラケットテニスなど	9月28日(日)	築地社会教育会館 屋内体育場
バスケットボール	8月30日(土)~9月28日(日)	総合スポーツセンター 主競技場
バドミントン		
年齢別ダブルス	9月14日(日)	総合スポーツセンター 主競技場
クラス別ミックス	11月24日(月・祝)	総合スポーツセンター 主競技場
バレーボール		
男子	11月8日(土)	総合スポーツセンター 主競技場
女子	11月30日(日)	総合スポーツセンター 主競技場
ボウリング	10月26日(日)	ラウンドワン南砂店
ヨットレース	10月26日(日)	若洲海浜公園 ヨット訓練所
ライフル射撃	10月26日(日)	総合スポーツセンター エアライフル場
レディースバレーボール	令和8年2月15日(日)	総合スポーツセンター 主競技場

(8月20日現在)

公開演技

9月6日(土) 民謡、ラジオ体操 総合スポーツセンター 主競技場

※参加資格に一部制限がある種目があります。※日程は予定ですので変更になる場合があります。◎申し込み方法など詳しくは実施要項をご覧ください。

〈賛助会員〉

令和7年度

中央区太極拳連盟
アサヒ飲料株式会社
中央区バスケットボール連盟
株式会社丸保
中央区ボウリング連盟
有限会社バーンズ
中央区レクリエーション連盟
中央区柔道会
中央区テニス連盟
日本橋サッカースポーツ少年団

中央区合気道連盟
中央区民謡連盟
中央区バレーボール連盟
中央区グラウンドゴルフ協会
月島バドミントンスポーツ少年団
月島バドミントンスポーツ少年団父母会
中央区トランポリン協会
日本橋剣友会スポーツ少年団
有馬スワローズスポーツ少年団
Parque Harumi FCスポーツ少年団

日本橋スポーツ少年団
月島卓球スポーツ少年団
中央アスレティックスクラブスポーツ少年団
月島野球月島ライオンズスポーツ少年団
中央区バドミントン協会

(令和7年8月22日現在)

賛助会員の皆さまのご協力
ありがとうございました。

平素は、本区スポーツ協会に対し、格別のご支援、ご協力をいただきありがとうございます。ご協力いただきました賛助会費は、本協会の活動資金として各種スポーツの振興、地域スポーツ並びに青少年スポーツの普及等、有意義に活用させていただきます。今後とも本協会の活動に一層のご支援をお願いいたします。(財務委員会)

編集後記

先日の新聞を読んで、その通りだと思いましたので紹介します。

今年の夏の高校野球神奈川大会で、慶応高校のキャプテンが選手宣誓した内容です。『宣誓 選手の皆さんにお願いがあります。お互いのチームの好プレーに拍手や歓声を送り、称え合うことをしませんか。お互いを認め合い、試合のあとこのチームと戦う事が出来て良かった。そう思えるいい試合が続くそんな最高の大会にしませんか』その後30秒位拍手が鳴りやまなかったそうです。

トーナメントですから勝ち負けも非常に大事ですけど、相手を「素直に認め」「称え合うこと」我々も心に余裕を持って、スポーツを楽しむ気持ちを忘れずにプレーしたいですね。(広報部 飯野)