

The SPORTS in Chuo-City

春季号

編集：体育協会広報委員会 発行：中央区体育協会
住所：〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区役所内
☎ 3546-5729 <https://www.chuo-taikyo.jp/>

2023年
No. 68

少年少女トランポリン 体験教室

毎年、1月に開催される少年少女トランポリン体験教室に、今回も地元の小学生20名が参加。毎回定員を超える応募があり、人気のあるイベントです。参加者は、日常経験したことのない運動を体験し、とても楽しかったとの感想でした。





中央区体育協会 常任理事
中央区バドミントン協会 理事長

岩崎 修二氏



「ご挨拶」

2022年4月より中央区体育協会常任理事に任命されました。バドミントン協会の岩崎と申します。皆様よろしく申し上げます。

日頃より中央区のスポーツ事業を推進また参加頂きまして厚く御礼申し上げます。

私は小さい頃より身体を動かす事が好きでこの年令（68才）において地元中央区でスポーツに関わらせて頂ける事が大変うれしく又感謝しています。しかし、体育協会の常任理事としての仕事はまだまだ経験が浅く諸先輩方よりいろいろな事を吸収させて頂き、そして皆様の意見も拝聴させて頂きまして、中央区のスポーツ発展に微力ながらお手伝いをさせて頂いているのが現状です。

まだまだ未熟者ではありますがまずは気軽に声を掛けて頂き友人となさせて頂ければ幸いです。

さて、中央区体育協会常任理事として、

して、

- 1, スポーツ愛好者 増加・推進
- 2, スポーツを通しての子供達の教育・推進
- 3, 各スポーツの競技力 向上・推進
- 4, スポーツの生涯化・健康の増進

いろいろとやらなければならないと思っている事がたくさんあります。そのためにはまずいろいろなスポーツを観ること、そしてそのスポーツ独自の基礎的技術を知り、そのスポーツの持っている奥深さや大変な事や面白さを知る事から始めようと思っています。又、そのスポーツの連盟や協会のお役に立ちたいとも思っていますので、これからも一緒に楽しく話をしながら体育協会や団体となる各連盟・協会を盛り上げて行ければ幸福に存じます。

これからも重ねて宜しくお願い申し上げます。



4月 17日 少年少女スポーツフェスティバル（中止）
4月 20日 第34回「区民スポーツの日」実行委員会
4月 28日 第75回都民体育大会結団式
5月 8日 第75回都民体育大会開会式
5月 10日 常任理事会・理事会・評議員会
6月 8日 第34回「区民スポーツの日」小委員会

7月 16～18日 中央区が東根市を訪問（中止）
7月 27日 第34回「区民スポーツの日」小委員会
7月 30～8月 1日 川俣町が中央区に來訪（中止）
8月 17日 常任理事会・理事会
8月 31日 第34回「区民スポーツの日」小委員会
9月 3日 第76回区民体育大会総合開会式

第76回

区民体育大会

総合開会式

令和4年9月3日、中央区立総合スポーツセンター主競技場において、第76回区民体育大会総合開会式が行なわれました。

大会会長山本泰人中央区長の挨拶に続き、体育協会旗受領、選手団が紹介され、東京都体育協会表彰では、

生涯スポーツ功労者（河野公一氏）。優良団体（ボウリング連盟）、都民体育大会入賞者・団体、体育協会表彰の受賞者の表彰が行なわれました。

選手宣誓をソフトバレーボール連盟堀口正徳選手が行い式典が終了しました。



東京都体育協会表彰



生涯スポーツ
功労者

河野 公一氏



生涯スポーツ
優良団体
ボウリング連盟

飯野 謙三氏

中央区体育協会表彰



山本 昇治氏
(卓球)



山野井 克氏
(ソフトボール)



塚越 朗氏
(トランポリン)



渡瀬 光子氏
(太極拳)

第41回
全日本クラブ卓球選手権大会

■ 女子50歳以上の部 ■

優勝!!



開催日
2022年9月22,23日
会場
いしかわ総合スポーツセンター



「浜町卓研」

第75回

区民体育大会

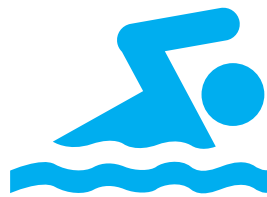
競技種目別上位成績者

競技種目	1位	◆2位	◆3位
アーチェリー			
リカーブ部門(男子)	石渡 晶悟	原田 桂佑	佐藤 僚史
リカーブ部門(女子)	浜川奈々美	—	—
コンパウンド部門	大塚 勇二	—	—
空手道			
幼年 形	楯 彰人	堀内 啓伍	宮崎 絢翔
組手	宮崎 絢翔	紺野 雄嵩	南山 風
小学生低学年女子 形	中島 心春	榮澤 凜	砂川 結衣
組手	中島 心春	山下 愉季	成松 舞香
小学生低学年男子 形	平山 悠人	梅津 伊織	八木 奏人
組手	楠 曉	鈴木 涼太	平山 悠人
小学生中学年女子 形	森 愛梨	野田 彩叶	西 麻菜美
組手	大石 結月	鈴木紗也果	菊原 陽香
小学生中学年男子 形	志村誠二郎	津川 唯誠	豊嶋 一瑠
組手	志村誠二郎	森岡 和毅	中島 大斗
小学生高学年女子 形	若竹 一花	鎌田 琥珀	溝上 三藍
組手	高岡 玲奈	皆川 天空	鎌田 琥珀
小学生高学年男子 形	大木 健吾	真家 吏功	三賀 大和
組手	高垣 永有	高田 尊	田内 悠陽
中学生女子 形	高垣 乃亜	光山 京那	松浦 夏帆
組手	佐伯 結香	光山 京那	松浦 夏帆
中学生男子 形	瀧川功次朗	野田将太郎	安田 瑠音
組手	瀧川功次朗	李 洸銘	石羽澤 怜
一般男子シニア 形	多田 貴幸	小船井光太郎	—
組手	多田 貴幸	九十九敏樹	—
一般女子有級 形	新蔵友佳子	神谷 賀恵	—
組手	土橋 和子	新蔵友佳子	—
一般男子有級 形	野口 貴史	北角 正也	川島 大輔
組手	野口 貴史	北角 正也	川島 大輔
一般女子有段 形	大野 美桜	菅谷 麻衣	仙度 温葉
組手	大野 美桜	仙度 温葉	濱野愛里奈
一般男子有段 形	服部 将己	渡部駿太郎	伴 温斗
組手	佐野 義明	三澤 浩三	服部 将己
弓道			
個人戦(称号者の部)	鈴木 健治	江沢 水穂	矢島 英明
(四・五段の部)	荒川美奈子	服部 浩臣	中村 恵
(三段以下の部)	赤井 英子	松井 知子	若杉 真与
団体戦	水沢 水穂	服部 浩臣	神成 和彦
	清水 宏史	栗原 秀次	伊原 妙子
	木田 征徳	関谷 知子	近藤 直子
キンボールスポーツ			
1・2年生の部	ブラックドラゴン	スターライト	WHITE CAT
3・4年生の部	レイワーズ	泰明クローバー	スカイブルー
5・6年生の部	ポップコーン	ブルーフェニックス	ユニコーン
エンジョイ部門	GUZET	YOSENAVE	とよふぁ
グラウンドゴルフ			
男子の部	橋本 豊	榎本 秀之	林 邦雄
女子の部	伊藤 英子	田中 光子	橋本美智子
クレール射撃			
トラップ	皆良田光輝	松浦 哲也	米山 誠祐
剣道			
中学生の部	奥田 紅緒	武本 伊織	森野 華琳
女子の部	木村 萌愛	菅原 万莉	木村日向子
初段以下の部	—	—	—
二段の部	八木常太郎	北川 築来	苫米地優希
三段の部	原 三四郎	井田 全信	山田 誠大
四段の部	大野 僚介	山根 舜平	森川 裕貴
五段以上の部	岩田 真行	保坂 一樹	木村 勇介
シニアの部	小林 秀達	河端 礼子	—
ゴルフ			
総合	宮坂とし子	塩山 孝子	岡 真一郎
サッカー			
1部	JTB	星陵蹴球団	国分サッカー部
2部	OJISANDER	ツインビークス	TIA SUSANA

競技種目	◆1位	◆2位	◆3
柔道			
小学1年	新堀 栄瑛	和田 芽依	廣野 芽生
小学2年	富田 莉央	中津 悠聖	木澤 伶朗
小学3年	鈴木 夢汰	浜川 湊	廣野 文汰
小学4年	加藤 司	迫田 優也	内山 大暉
小学5年女子	池村 南美	勝田 彩美	竹谷 光冬
小学5年男子	小磯 出海	池本創士郎	前田 快都
小学6年女子	荒井 美緑	猪ノ口里奈	高橋 夏稀
小学6年男子	杉本 涉世	富田 陸翔	馬場 悠人
中学女子	池村 美咲	山本菜々美	—
中学1年男子	勝田 康貴	池村 美哉	大江 慈音
中学2年男子	吉沢 陽月	栗原 優真	池本敬太郎
中学3年男子	朴 遵	林 一伸	松本 左京
初段	齋藤 拓海	大磯 元希	大村 圭史
式段	松川 達也	—	—
参段	折笠 竣哉	竹下 登	安永 和生
少年野球			
低学年	中央バンディーズ	晴海アポローズ	日本橋ファイターズ
高学年	月島ライオンズ	配膳ルームナイン	晴海アポローズ
中学生	シャイングスター	晴海中学校	日本橋ファイターズ
水泳			
小学生女子25m自由形	藤田 葉帆	辻 遥	下中 幸智
小学生女子25m平泳ぎ	片田 美咲	南 さくら	田中 夕喜
小学生女子25m背泳ぎ	中崎 穂香	小林 来瞳	佐伯 瑠奈
小学生女子25mバタフライ	田下 桃果	三浦 千花	山田 志歩
小学生女子50m自由形	中崎 穂香	山田 有紗	小林 来瞳
小学生女子100m個人メドレー	山田 有紗	山口 夏芽	森内 穂とり
小学生男子25m自由形	青木 羅真	坂澤 明広	岡山 文飛
小学生男子25m平泳ぎ	佐藤 舜	横山 雄哉	中島 健吾
小学生男子25m背泳ぎ	望月 陽翔	島津 貴匠	北村 翔太郎
小学生男子25mバタフライ	寿浦 光将	岡山 文飛	辻 正
小学生男子50m自由形	根岸 拓望	佐藤 舜	広滝 陽大
小学生男子100m個人メドレー	根岸 拓望	広滝 陽大	高橋 玲雄
壮年女子25m自由形	河合 希茶	宮下 香恵	村上 真紀
壮年女子25m平泳ぎ	宮下 香恵	千葉 夕子	森内 裕子
壮年女子25m背泳ぎ	河合 希茶	—	—
壮年女子25mバタフライ	村上 真紀	—	—
壮年男子A25m自由形	安藤 嘉門	佐藤 彰	木村 泰之
壮年男子B25m自由形	小柴 秀治	今給黎成夫	松崎 浩史
壮年男子C25m自由形	阿部 允	—	—
壮年男子25m平泳ぎ	安藤 嘉門	木村 泰之	佐藤 彰
壮年男子25m背泳ぎ	西松 幸一	—	—
壮年男子25mバタフライ	小柴 秀治	今給黎成夫	長坂 伸司
一般女子50m自由形	山本日世里	保科 和李	チャン 樹恵瑠
一般女子50m平泳ぎ	上村 詩	山本日世里	保科 和李
一般女子50m背泳ぎ	松崎 はな	チャン樹恵瑠	花岡 恵梨香
一般女子50mバタフライ	松崎 はな	上村 詩	三宅 紗椰果
一般男子50m自由形	児玉 祐基	柏木航太郎	高倉 大輝
一般男子50m平泳ぎ	横山 瑛士	森光 章	千葉 航平
一般男子50m背泳ぎ	長坂 春木	児玉 祐基	望月 貴晃
一般男子50mバタフライ	高岡 大我	高橋 知大	高倉 大輝
一般男子100m自由形	竹広幸司郎	—	—
一般男子100m個人メドレー	高橋 知大	長坂 春木	横山 瑛士
スキー			
男子1部	鈴木 貴大	金子 隼人	—
男子2部	吉川 昌宏	西山 春之	鈴木 真
男子3部	丸山 浩	奥村 偉才	黒崎 信之
女子の部	鈴木 優里	鈴木このみ	中井 恵理
オープン競技	吉川 来斗	吉川 瑛斗	—
ソフトテニス			
一般男子	城幅和輝	中野拓海	梶井雄生
一般女子	笠原綾香	竹津亜美	陸田舞歩
成年男子	藤井恒久	廣野優二	江面吾吾
成年女子	塚本悦子	佐々木有紀子	海老澤悠子
壮年一部	野口光利	原 清智	長崎匡洋

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
壮年2部	高安啓至/細谷吉男	高木孝久/鈴木博雄	石井勝治/鶴岡正志
ソフトバレーボール			
ミックスの部	amulets	みつばレッド	オーシャンズストレート
レディースの部 Aリーグ	有馬ソフトバレー	リアン	amulets
Bリーグ	みつばアイリス	みつばラビット	オーシャンズA
Bリーグ	オーシャンズB	オーシャンズC	みつば白いバラ
ソフトボール			
男子1部	ポインターズ	月島レッズ	浜西西スターズ/JAF
男子2部	セントラル	泰明	チームKONOIKE/チームUG
女子	ウイングス	月島ファイターズ	KKDI -
太極拳			
	中止		
卓球			
シングルス			
男子青年	大谷 修平	藤沼 重人	久松祐太郎/兼子 啓
男子フォーティ	河本 相旭	渡辺 浩	-
男子フィフティ	長谷川桂志	塚原 清文	成松 淳/増野 秀夫
男子ロウシックスティ	森下 正	浦辺 栄	-
男子ハイシックスティ	石川 裕泰	間川 賢治	-
男子セブンティ	坂本 謙一	寺川 俊章	富田 昭雄/坂村 信春
女子青年	伊藤 慎紀	中村 千晴	-
女子フォーティ	兼子 良美	川崎みゆき	-
女子フィフティ	谷口 純子	渡辺 厚子	増野 友子/間 由布
女子ロウシックスティ	石川 充子	原 雪枝	-
女子ハイシックスティ	阪井 朋子	北島よし子	-
女子セブンティ	本荘 陽子	渡辺 純子	永島 道子/山野目澄代
ダブルス			
男子	根本・小山	笹田・中西	上田・須保/中山・竹須
男子(120歳)	白坂・深澤	安川・黒沢	坂村・島崎/坂本・山下
女子	小宮・堀越	村上・神谷	田中・野崎/青木・谷口
女子(130歳)	藤田・森	広田・内田	長谷川・松沢/阪井・鈴木
団体			
男子	新世界	ニューバランスB	ニューバランスA/東京ピンズA
女子	オールフリー	浜町卓研A	紀理花クラブA/ニューバランス
釣			
ハゼ釣	大島 紀雄	江口 未人	田村 文男
テニス			
シングルス			
男子	倉持 薫	吉原 京佑	大羽 鴻平
女子	堀 万希子	藤尾みさき	大野 里佳
男子ベテラン 45up	石山 真吾	荻原 信之	小野寺 仁
女子ベテラン 45up	中村 佐織	土屋明希子	岩崎 純子
男子ベテラン 60up	飯塚 雅博	佐藤 正実	-
ダブルス			
男子	越智友愛/倉持 薫	大羽鴻平/尾池 悠	永廻 仁/中村公威
女子	黒屋千絵/浅妻有夏	鈴木直子/橋本幸香	佐藤光子/石橋知生子
男子ベテラン 45up	野崎和夫/新屋一彦	池戸 悟/西山博崇	-
女子ベテラン 45up	坂井正子/増 弘子	青木通代/山田美由紀	坂本弘美/餐庭幸代
男子ベテラン 60up	大野雄治/浅井俊和	池下浩平/金子幸夫	-
女子ベテラン 60up	花尾安子/曾我智子	坂田三真子/増田延子	-
トランポリン			
ジュニア女子	友常 結華	小沼 美羽	藤原 美華
ジュニア男子	白坂 伊織	入佐 栄輝	高居 雷央
一般A	三浦 依菜	増淵 佳怜	友常 美華
一般B	走出 伊織	榎本 祥子	今村 晃
軟式野球			
1部	SHY	さわやか信用金庫	(株)イトーキ/FBJ東京
2部	小野建ライオンズ	メッツクラブ	環境ステーション/タカミヤオーシャンズ
3部	稲葉設備(株)	CROSS	JAPAN BIRIDGE/RASUCALS
4部	コナホルディングス(株)	ナラサキ産業野球部	月島Eros/ゴールデンレックス
バスケットボール			
選手権大会の部(男子)	K-talk	向井建設	勉族@東京/ツーリンクス
選手権大会の部(女子)	ブルドック	Harley Quinn	-
親睦大会の部(男子)	庄司クラブ	Noyz	-
親睦大会の部(女子)	White star	meiji	-
バドミントン			
ダブルス			
男子1部	矢下正貴/村瀬 拳	大森弘理/牛留易太郎	-
男子2部	秋山昌幸/吉田英司	丸山大輔/山本恵太	-

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
男子3部	春日俊介/戸塚英男	上原敏明/平林 大	-
男子4部	大竹 学/菅谷和紀	-	-
女子1部	中野美鈴/高橋 楓	-	-
女子2部	宮口飛鳥/鈴木歩澄	吉田智子/木澤直美	仲谷美帆/安尻容子
女子3部	青木由紀子/中嶋美穂	瀧本美穂子/岩丸静代	-
女子4部	相田ゆかり/新橋勝美	神戸光子/中野鈴子	-
混合ダブルス			
1部	峰谷 聡/金子ゆかり	細野泰弘/片原沙織	-
2部	細谷健登/杉村真梨子	森将輝/野村優里夏	小坂部大介/吉田郁実
3部	中司 徹/橋爪綾子	森村条司/釘屋友紀	中村大佑/内田みゆき
40歳以上	岡本康志/岡本真希	高橋正典/岩丸静代	大越 岳/大越恭子
バレーボール			
男子	旭化成東京	AZ-S	つくサン倶楽部/ー
女子	旭化成東京	AZ-S	日本橋中MV/阪本クラブ
ボウリング			
マイボール 男子	伊東 喜良	飯野 亘	山本 祐二
女子	大澤 悠子	三宅 秀代	伊東 裕子
ハウスボール男子	飯田 正雄	石毛 真人	田中耕太郎
女子	関谷 衣江	五十嵐由貴	上林のどか
ヨットレース			
OPクラス A	長堀 晃	後藤 晴人	須永 言葉
OPクラス B	込山あかり	日原 楓	村上 涼太
レーザー4.7	北浦 州陽	神田 清琉	-
420	飯国良太/朝比奈善佳	近重幸士郎/松原啓吾	トムソンティモシー啓太/宮下 翔
ライフル射撃			
10m AR60	萩原 康	柴田 明	高橋 秀誠
10m AP60	島田友美子	松田 正	稲葉美和子
10m FR40	齋藤 徳次	星野 光雄	高橋 眞
ニュースポーツ			
ラケットテニス オープン	片岡・谷口	三橋・水島	兼頭・渡来
フレンドリー	斉藤・伊藤	野辺・黒川	坂井・山本
ソフトバレーボール	坂下高久/嵯峨(三)/片岡	兼頭・谷口・嵯峨(三)/三橋	清水・松本・井出・田代
ターゲットバードゴルフ 男子	坂中 健二	菅 仁良	大前 一弘
女子	西岡 栄子	梶原寸真子	川合 房子
ベタンク	清水(義)/川合・本田	坂中・高久	天野・植田・植野
レディースバレーボール			
レディース大会	ボニータ	阪本クラブ	有馬バレー部/みなとクラブ





インタビュー INTERVIEW

令和5年1月24日（火）18時半～

空手道連盟

空手道連盟 会長
中央区体育協会 理事
金谷 義孝 殿



【飯野】時間になりましたので広報委員会を始めたいと思います。本日は極寒のところお集まりいただきありがとうございます。本日のインタビューは空手道連盟の金谷さんをお招きしましたので皆さん質問がございましたらお願いいたします。まず始めに、空手道連盟の参加人数の集め方は？

【金谷】私の道場やマンションの掲示板に掲示・チラシを配っています。現在は口コミが多く、特に集めなくても大丈夫です。私の会は空手以外に琉球古武道を教えていまして、それを教えている道場が都内に10ヶ所位で、いろんな流派の大人が習いに来る方が多いです。中央区だけで小学生は10数名います。

【飯野】流派はいくつありますか？

【金谷】全日本空手道連盟では4大流派が主流です。その他300位あるという話です。極真会は大山先生がお亡くなり分裂して40位に分かれています。各自の流派を名乗っている方もいます。全空連の加盟団体が4大流派の形をやり昇段審査を受け公認段位を得ております。中央区の大会では全空連ルールで、形は認定した形を自由にやらせています。東京都の大会も4大流派がベースです。オリンピックルール種目も基本的に4大流派だけです。指定形1・2として4大流派の形の中から認定されたもの同士が争います。決勝は認定された形を自由に行ないます。中央区空手道連盟は11会派400名ほどの会員がいて、基本的に全空連ルールで大会を行なっています。

【飯野】それぞれの流派の争い？

【金谷】発祥である沖縄が全空連にあまり加盟していない。東京オリンピックの形で金メダルを取った喜友名さんは、沖縄の試合には出ていないようです。

【飯野】喜友名さんは沖縄の人で4大流派の形をやっている？

【金谷】沖縄は複雑で今は沖縄ルールで認定された形です。沖縄の会派と全空連には多少の温度差が有るようです。また、歴史的に中央区は昭和39年に連盟ができましたので都空連よりも早いですね。

【飯野】金谷さんは空手道を何年やられていますか？今も現役で？

【金谷】60年です。指導はもちろん現役ですが演武会を頼まれて行ったり、中国の少林寺で招待されて演武したりもします。私の先生は92歳で今も現役です。武道は活殺自在と言って、殺法の武道と活法の鍼灸整体とを行っています。私は30年位前に脳梗塞で左半身不随になりましたが、自分で治療をしました。もう動いているので大丈夫だと思います。道場では脱臼や骨を折ったりする事も有るので、それを治療する意味もあります。私も中学校まで柔道をやっている時、先生は柔道整復師でした。鍼灸マッサージというのは国家資格で勉強しないと出来ないですが、整体は国家資格ではありません。

【飯野】女性の参加は男性より少ないですか？

【金谷】小学生ですと3分の1位が女性ですね。女性の方が形は綺麗ですよ。

【飯野】参加動機は自分の親が、護身術のためとか？

【金谷】そうですね。また、ブルースリーの映画で流行りました。あれを教えたのは、僕の兄弟子です。

【飯野】ジュニアの学校と連携？

【金谷】私が教えに行っている学校とは、月1回は連絡を取ります。

【飯野】町道場は中央区に何ヶ所？

【金谷】2ヶ所です。試合のコートをつくる為には最低30坪が必要です。教える時は道場や体育館を借りて行います。

【飯野】練習拠点は？

【金谷】私のところは佃島小学校（週に2回）で夜に行っています。1ヶ所の道場だけでは練習量が足りないの、強化選手にする子には週6日ほど行って、数人他区の道場に交代で来てもらっています。やる気のある子は週に3、4日。一般の子は週に2日で良いと思います。オリンピックに出場する人は年364日位練習しています。中学・高校になったら体力のある子が飛びぬけます。

【飯野】空手をやるメリット？

【金谷】礼儀作法は当たり前。持久力とか我慢することを教えています。

【飯野】デメリットは？

【金谷】スポーツ保険では、空手は一番傷害比率が少ない。空手道は寸止めなので当てるより難しいですが怪我が少ないです。

【飯野】バレーボール怪我は？

【青木】突き指・捻挫・肉離れ・アキレス腱。骨折はあまりないです。

【飯野】ソフトバレーボールは？

【渡真利】怪我は少ないです。膝とかですかね。

【飯野】ソフトテニス？

【清水】試合中に屋外で熱中症になるくらい。

【渡真利】私沖縄出身（宮古島）ですが、空手道に全く機会がなかったです。今思えば学びたかったなと思いました。

【飯野】学校を借りる場合？

【金谷】学校を借りる前にスポーツプラザを借りていました。ある日柔道会の能勢さんがスポーツプラザを使わないで、その代わり佃島小学校を借りているので使って下さいと言われ、交換条件で借りることになりました。柔道の畳を毎回数回・片付けると練習より時間がかかるので、スポーツプラザは敷きっぱなしだそうです。私達は板の間ですけど、学校を使う時は校長先生に判を押してもらって利用する曜日を書いて区の学務課に届出します。時間帯は18:30～21:00。今、幼稚園と低学年が多いので出来れば学校保育みたいなのにして16:00の早い時間からとお話がありますが、指導者がその時間は仕事で難しいのでやれないです。今それをすごく悩んでいます。

【清水】年に何回位大会行方？

【金谷】中央区は春と秋。東京都大会は1回です。また東京都は関東ブロック大会、その上に全日本大会が1回ずつあります。その他に自分の会派の大会があります。ある人は2カ月に1回位大会はあります。

【清水】中央区の大会は浜町？

【金谷】そうです。1日でやっています。以前は17時位しか借りておらず、表彰式の時間がなくて賞状を郵送した事もあります。今は21時まで借りていますが18時までに終わります。組手の試合が3分で戦うと結構大変で、今小学生は1分になりました。

東京都はそれぞれの区より男性5人制、女性3人制での組手の団体戦になります。形も団体戦はありますが、東京都はまだやっていません。組手の大人は3分、子供は1分。あるいは大人2分、決勝だけ3分もあります。形は一番長い形で1分30秒。決勝だと2分です。子供達のやる基本の形は50秒位です。トーナメントの場合は1分30秒位で組んで延長戦はやりません。

審判は通常5人の奇数にしています。今、審判が足りなくて困っています。参加者数によりますが浜町の6コートで30人必要です。中央区空手道連盟の理事は16名位しかいないので、他区の方をお願いをして行っています。どうしても審判が足りない時は3人で行いますが、父兄の方からクレームの有るときがあります。

【飯野】コンタクトプレーだけど寸止め。当たると反則？

【金谷】反則になります。強く当たり怪我をするようでしたら反則負けです。反則はコートの場外に出る、技をコントロールしないで蹴りっぱなしなどは一発で反則退場です。フルコンルールでは顔面は手で殴ってはいけないけど蹴りは有ります。会派によって違いもあります。東京オリンピックの試合でもダウンしている人が勝者で、元気に立っていた人が反則したので負けになりました。

【渡真利】空手は武道で一番古いのになぜ、学校の授業でやらない？

【金谷】当時の日本は沖縄を同等に扱わなかった時代がありその影響でしょう。

【飯野】パリオリンピックで空手は？

【金谷】フランスも空手の人口多いのに、フランス連盟が受かると思って運動しなかったの、パリは落ちました。次のロスを目指しています。また、ワールドカップという名称で世界空手道連盟が年数回やっています。

広報委員参加者 - - - - -

飯野謙三（ボウリング）、清水英信（ソフトテニス）、
渡真利善（ソフトバレーボール）、青木晃雄（バレーボール）

第34回

「区民スポーツの日」

令和4年10月10日の第34回「区民スポーツの日」は、10km一般男・女。5km一般男・女・壮年。2km小学生（1～6年生）とファミリーの部で行われました。マラソン大会のゲストラナーに野口みずきさんを迎え、713名の皆さんがスタートしました。スポーツイベントは少年少女サッカークリニック・バドミントンクリニックなど多くの方がお集まりいただきました。

町会・自治会・スポーツ推進委員、青少年委員、体育協会加盟団体、スポーツ指導者、都立晴海総合高校、区職員の皆さま方のご協力のおかげを持ちまして無事終了いたしました。



	種目	1 位	2 位	3 位
10Km	一般男子	安東 侑希	岡本 壮太郎	福田 崇史
	女子	津軽 佐和子	藤川 愛	三海 明日香
5Km	一般男子	川西 淳司	坂本 崇	若月 法洋
	女子	宮本 真鈴	菅野 美菜子	長岡 さおり
2Km	壮年(50歳以上)男女混合	横山 順一	松永 智仁	三宅 正洋
	小学1・2年生男子	衛藤 一翔	海津 悠斗	渡邊 一真
	女子	木下 梅乃	栗津 彩華	下田 希乃花
	小学3・4年生男子	山崎 湊太	鐘江 恭司	橋本 滯
	女子	乙川 千羽弥	朝隈 希心	柴原 希実
	小学5・6年生男子	青木 羅真	上野 有馬	長坂 若木
	女子	福元 望心	二木 清圭	古橋 奏実

協賛団体の皆さまありがとうございました。

アサヒ飲料販売株式会社 株式会社 栄太樓本舗 株式会社エトワール海渡 (有) エヌワイエス 花王グループカスタマーマーケティング株式会社 カゴメ株式会社 株式会社極洋 東京支社 銀座キャピタルホテル 銀座プロッサム指定管理者株式会社アターブル松屋 株式会社 キンビス 月桂冠株式会社 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社 国分グループ本社株式会社 サンフェルト株式会社 株式会社資生堂 株式会社玉寿司 公益社団法人 中央区医師会 中央区防災課 株式会社築地すし好 株式会社テイクス 東急スポーツオアシス聖路加ガーデン	東京ガスライフバルE-D o (株) 東京銀座ライオンズクラブ 東京晴海ライオンズクラブ 東京ベイネットワーク株式会社 トヨタモビリティ東京株式会社 中央晴海店 ナガセケンコー株式会社 株式会社ニチレイ 日新製糖株式会社 ネスレ日本株式会社 有限会社バーンス 晴海トリトンスクエア 一人親方労災保険組合 ファイテンIPサロン東銀座店 富士通Japan株式会社 MATSUZAKI SHOTEN 株式会社明治座 明治ホールディングス株式会社 森田酒店 ヤマサ醤油株式会社 株式会社山本海苔店 (41社・団体)
---	---

Supporter Fund

令和4年度

選手	大会名・結果
三賀 暖大 13 歳 (さんが はると) 晴海中学校 1 年 中央区在住	令和4年3月28日～30日 未来くん杯 第16回全国中学生空手道選抜大会 形の部 中学生1年生 男子第5位
高垣 乃亜 13 歳 (たかがき のあ) 日本橋中学校 1 年 中央区在住	令和4年3月28日～30日 未来くん杯 第16回全国中学生空手道選抜大会 形の部 中学1年生 女子 第6位
灘光 晋太郎 28 歳 (なだみつ しんたろう) 中央区在住 (晴海)	令和4年5月1日～15日 第24回夏季デフリンピック競技大会 ブラジル2021 卓球競技 団体(男子) 第3位
巻島 沙麗 (まきしま さらら) 豊海小学校 4 年	
名畑 百那 (なばた もな) 豊海小学校 4 年	
信濃 南奈 (しなの なな) 月島第三小学校 5 年	
尾上 美帆 (おのうえ みほ) 月島第三小学校 5 年	
松田 葉奈 (まつだ かな) 月島第三小学校 5 年	
水田 陽良莉 (みずた ひらり) 月島第三小学校 4 年	令和4年4月30日～5月1日 THE DANCE SUMMIT 2022 チアダンス Mini Pom Small 部門 第2位
杉田 真桜 (すぎた まお) 明石小学校 5 年	
稲葉 柚奈 (いなば ゆな) 月島第一小学校 5 年	
岸田 有紗 (きしだ ありさ) 泰明小学校 5 年	
吉見 友菜 (よしみ ゆな) 月島第二小学校 4 年	
長江 あおい (ながえ あおい) 明正小学校 3 年	
興石 咲花 (こしい えみか) 佃中学校 3 年	令和4年4月30日～5月1日 THE DANCE SUMMIT 2022 チアダンス Mini Pom Small 部門 チーム名: BLUE SEAGULL'S (5名) 第3位
小島 麻里 (こじま まり) 銀座中学校 2 年	令和4年4月30日～5月1日 THE DANCE SUMMIT 2022 チアダンス Mini Pom Small 部門 チーム名: BLUE SEAGULL'S (5名) 第3位
中央区立佃中学校 バドミントン部 (男子7名)	令和4年8月6日～8日 第53回関東中学校 バドミントン大会 バドミントン男子団体(7名) 第6位
中央区立佃中学校 バドミントン部 (女子7名)	令和4年8月6日～8日 第53回関東中学校 バドミントン大会 バドミントン女子団体(7名) 第5位
瀬戸脇 雄大 (せとわき ゆうた) 佃中学校 3 年	令和4年8月6日～8日 第53回関東中学校 バドミントン大会 バドミントン 男子ダブルス(瀬戸脇・富屋ペア) 第5位
富屋 裕達 (とみや ゆあ) 佃中学校 3 年	

Supporter Fund

令和4年度

選手	大会名・結果
太田 みもぎ (おおた みもぎ) 佃中学校3年	令和4年8月6日～8日 第53回関東中学校バドミントン大会 バドミントン 女子シングルス 第5位
春日 遊心 (かすが ゆうしん) 京橋築地小学校5年 中央区在住	令和4年7月2日～3日 第11回 笹川杯 関東少年少女空手道選手権大会 空手道 組手の部 小学5年 男子 2回戦敗退 令和4年8月10日～11日 全日本少年少女空手道選手権大会 空手道 組手の部 小学5年 男子 3回戦敗退
大石 結月 (おおいし ゆづき) 月島第一小学校4年 中央区在住	令和4年7月2日～3日 第11回 笹川杯 関東少年少女空手道選手権大会 空手道 組手の部 小学4年 女子 第5位 令和4年8月10日～11日 全日本少年少女空手道選手権大会 空手道 組手の部 小学4年 女子 2回戦敗退 令和4年9月18日～19日 第41回関東ブロック スポーツ少年団競技交流大会 空手道 組手の部 女子団体(3名) 予選敗退
中島 心春 (なかしま こはる) 久松小学校1年 中央区在住	令和4年7月2日～3日 第11回 笹川杯 関東少年少女空手道選手権大会 空手道 組手の部 小学1年 女子 第5位 令和4年8月10日～11日 全日本少年少女空手道選手権大会 空手道 組手の部 小学1年 女子 1回戦敗退
高垣 永有 (たかがき えやる) 久松小学校5年 中央区在住	令和4年9月18日～19日 第41回関東ブロック スポーツ少年団競技交流大会 空手道 形の部 男子団体(3名) 予選敗退
志村 誠二郎 (しむら せいじろう) 月島第二小学校4年 中央区在住	令和4年9月18日～19日 第41回関東ブロック スポーツ少年団競技交流大会 空手道 形の部 男子団体(3名) 予選敗退

令和5年度

春季区民体育大会

開催日程

種目名	開催日	会場
アーチェリー	4/9 (日)	総合スポーツセンター アーチェリー場
合気道	4/2 (日)	総合スポーツセンター 第一武道場
空手道	4/23 (日)	総合スポーツセンター 主競技場
弓道	4/9 (日)	総合スポーツセンター 弓道場
キンボール	7/23 (日)	総合スポーツセンター 主競技場ほか
グラウンドゴルフ	4/22 (土)	月島運動場
クレー射撃	4/8 (土)	成田射撃場
剣道	5/28 (日)	総合スポーツセンター 主競技場
ゴルフ	3/15 (水)	鴻巣カントリークラブ
サッカー	4/9 (日)～	江戸川河川敷
少年野球	4/9 (日)～	浜町運動場
水泳	4/23 (日)	総合スポーツセンター 温水プール
ソフトテニス	4/23 (日)	豊海テニスコート
ソフトバレーボール ミックス	6/11 (日)	築地社会教育会館 屋内体育場
レディス	7/9 (日)	築地社会教育会館 屋内体育場
ソフトボール	3/26 (日)～	月島運動場
太極拳	2/26 (日)	総合スポーツセンター 主競技場
卓球 シングルス大会	4/29 (土)	総合スポーツセンター 主競技場
ダブルス大会	5/14 (日)	総合スポーツセンター 主競技場
団体大会	6/11 (日)	総合スポーツセンター 主競技場
釣	4/2 (日)	千葉県与田浦周辺
テニス	5/28 (日)～	有明テニスの森公園・豊海テニスコート
トランポリン	4/2 (日)	総合スポーツセンター 主競技場
軟式野球	4/23 (日)～	月島運動場
バスケットボール	5/4 (木)～	総合スポーツセンター 主競技場ほか
バドミントン ダブルス	4/30 (日)	総合スポーツセンター 主競技場
混合ダブルス	7/2 (日)	総合スポーツセンター 主競技場
バレーボール 女子	6/4 (日)	総合スポーツセンター 主競技場
男子	7/9 (日)	総合スポーツセンター 主競技場
ボウリング	4/23 (日)	ラウンドワン南砂店
ライフル射撃	4/29 (金)	総合スポーツセンター エアライフル場
ニュースポーツ ベタンク他	4/1 (土)	月島運動場
ラケットテニス他	6/4 (日)	築地社会教育会館 屋内体育場

※各大会の詳細につきましては、各連盟・協会へお問い合わせください。

〈賛助会員〉

令和4年度

中央区合気道連盟
中央区空手道連盟
保険鍼灸マッサージ協会
月島バドミントンスポーツ少年団
フォークダンス連盟

中央区釣友会連盟
中央区ラジオ体操会連盟
日本橋剣友会スポーツ少年団
中央区陸上競技協会
中央区レクリエーション連盟
中央区ソフトバレーボール連盟
中央区テニス連盟
J T B サッカー部

新生紙パルプ商事
Fiore Sogno FC
N X 商事 剣道部
日本通運 剣道部
松屋 剣道部
三千和商工 剣道部
T . T . Fishers
TIA SUSANA FC

中央区軟式野球連盟
中央区ソフトボール連盟
牧本 光夫
トヨタモビリティサービス株式会社
中央区サッカー協会
栗原 裕信
中央区クレー射撃連盟
(令和4年8月29日以降
令和5年3月13日現在)

賛助会員の皆さまのご協力
ありがとうございました。

平素、本区体育協会に対し格別のご支援、ご協力をいただきありがとうございます。ご協力いただきました賛助会費は、本協会の活動資金として各種スポーツの振興、地域スポーツ並びに青少年スポーツの普及等、有意義に活用させていただきます。今後とも本協会の活動に一層のご支援をお願いいたします。

(財務委員会)

編集後記

昨年のサッカーワールドカップは大いに楽しませていただきましたが、寝不足が続く少し仕事に影響が出ました。皆さんはいかがでしたか。先日コロナ禍でマスクを取るという話がありましたが、大好きなスポーツを何も気にしないで日常通りに楽しめることを願っています。

皆さんは競技をする時緊張することがありませんか、解消法は人それぞれにあると思いますが、一番簡単なのが鼻から息をゆっくり吸い込み、口からゆっくり吐き出す方法があります。また、元気に力強くスタートしたい時には、口・鼻から大きく息を吸い一気に吐き出すとパワー全開になります。ぜひ一度試してみたいいかがでしょうか。

(広報部 飯野)