

The SPORTS

in Chuo-City

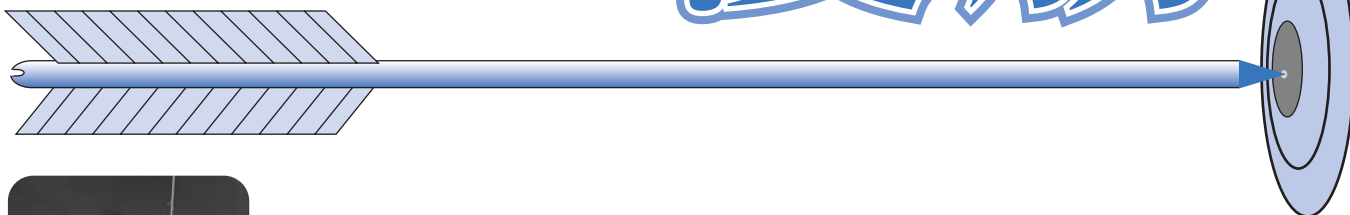
秋 季 号

編集：体育協会広報委員会 発行：中央区体育協会
住所：〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区役所内
☎ 3546-5729 <http://www.chuo-taikyo.jp/>

2013年
No. 49

第66回都民体育大会
アーチェリー女子

優勝



和田 智恵子 中島 恵美子 監督 大塚 勇二 岩井 正江

新任・退任のご挨拶

多くの方々の 笑顔のために

区民部スポーツ課長 森下 康浩



皆さまはじめまして、この4月からスポーツ課長に着任しました森下康浩と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

中央区体育協会の皆さまにおかれましては、日ごろより本区の生涯スポーツの推進に、ご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。また、各種教室の開催や大会運営等にご協力いただいておりますことに、深く感謝と敬意を表します。

スポーツ課長に就任し早6カ月目となりますが、現在までの感想を一言で表すと「実に忙しい」と言えます。夜間、土・日・祝日に行われる事業が多く、忙しさの中であつという間に時間が過ぎて行きます。

私は小学校高学年の頃に大病を経験した影響から、本格的にスポーツに取り組んだことがありません。小学生の一時期に卓球の経験があるだけです。過日、夏期ラジオ体操講習会に参加させていただいた折には、参加者の皆さんが身軽で、体が柔らかいことに驚くばかり。私の体は腰がギシギシと鳴り、肩はゴリゴリいっていました。

若い頃にろくにスポーツをしてこなかった私が、いまさら何をやっても意味が無いただろうと思うところ、先日、気になる情報を目にしました。文部科学省が平成23年度に行った体力・運動能力調査によると「部活動経験があり、現在運動をしていない人」と「部活動経験が無いが、現在ほとんど毎日運動する人」とを比較した場合には、「部活動経験なしで毎日運動する人」の方が体力テストの結果が上回るということです。過去の運動は重要なことですが、今現在運動していることがさらに重要となります。また、1日30分以上の運動を行っている人の体力テストの結果は高くなっています。

これらのデータに突き動かされ、最近では週末にウォーキング、平日は、家から駅までの往復30分の徒歩をウォーキング気分で臨み、駅ではエレベーターやエスカレーターをなるべく使わず階段を多用

しています。

私のように今更何か運動に取り組んでも意味が無いのではとか、何かスポーツをしようと思っても踏み出すきっかけが無いと思われている区民の方々は、多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

今、中央区では、日常的にスポーツをしている区民の割合を高めていくことを目標に掲げています。この目標達成の鍵は、どれだけ多くの方々に、そして、どれだけ広い世代の方々にスポーツに親しんでいただき、心身の健康を保ちながら、充実した生活を笑顔で送っていただくことができるにかかっています。生涯スポーツの推進は非常に大きなテーマであり、さまざまな課題があるかと思いますが、体育協会の皆さま方と手を携え、多くの区民の方々にスポーツを通じた笑顔を見せていただけるよう努めてまいりますので、どうかより一層のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

スポーツ関係者の 皆さまに感謝！



元区民部スポーツ課長 遠藤 龍雄

早いもので2年が経過し、このたび異動となりました。この間、様々なスポーツ事業を通じて、多くのスポーツ関係者の皆さまとお会いすることができたことは、私の大きな財産だと思っています。また、区民スポーツの日や区民体育大会といった代表的なスポーツ事業はもとより、本区初となる中央区地域スポーツクラブの設立にかかわれたことなど、スポーツ好きな私にとって、本当に楽しい2年間だったと思います。

最後に、本区体育協会やスポーツ推進委員協議会をはじめ、連盟・協会など関係者の皆さまのご支援とご協力に心から感謝申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご活躍を祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。



4月21日 少年少女スポーツフェスティバル
5月3日 ファミリースポーツデー
5月8日 都民体育大会結団式
5月9日 区民スポーツの日実行委員会
5月12日 都民体育大会開会式
5月14日 評議員会・理事会

6月19日 区民スポーツの日小委員会
7月13～15日 東根市来訪
7月27～29日 川俣町訪問
8月2日 区民スポーツの日小委員会
8月20日 常任理事会・理事会
9月7日 区民体育大会総合開会式

第66回都民体育大会

平成25年5月8日都民体育大会に出場する19種目・29団体・選手279名の結団式が区役所8階大会議室で行われ、山本体育協会会長より百瀬選手団長に協会旗が手渡され、アーチェリー女子中島恵美子選手の選手宣誓で式典を終了しました。

5月12日東京都体育館において、第66回都民体育大会及び第14回東京都障害者スポーツ大会合同開会式が開催されました。本区からは百瀬修至理事長を団長に体育協会役員、ラジオ体操会連盟の皆さんなど多数の方が参加しました。

式典終了後東京都体育協会表彰に移り、本区から生涯スポーツ功労者表彰を中央区スポーツ少年団の栗原裕信氏、生涯スポーツ優良団体表彰を中央区フォークダンス連盟がそれぞれ受賞しました。



東京都体育協会表彰

生涯スポーツ
功労者



栗原裕信 氏

生涯スポーツ
優良団体



中央区フォークダンス連盟

第66回都民体育大会の結果

第66回都民体育大会は6月15日終了しました。総合順位は男子54地区中28位（前年28位）。女子は54地区中42位（前年37位）でした。各協会・連盟のご尽力に感謝致します。

都大会の競技得点は1位12P、2位9P、3位8P、4位7P、5位6P、6位5P、7位4P、8位3Pとなり出場すると各競技ごとに参加得点1Pが加算されます。来年も上位目指して頑張しましょう。

平成24年8月5日（日）～平成25年6月15日（土）

種目別成績

正式種目	弓道(男子)	5位
	スキー(男子)	7位
	馬術(男子)	8位
	テニス(女子)	8位
公開種目	アーチェリー(女子)	1位

個人成績

スキー(男子)5部	鎮目 隆夫	1位
スキー(男子)5部	谷 善樹	6位

平成25年度

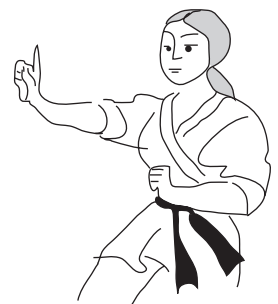
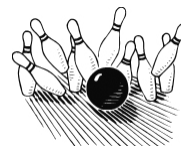
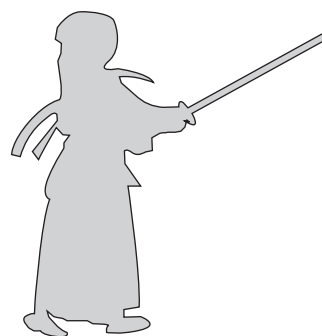
春季区民体育大会 競技種目別上位成績者

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
アーチェリー			
リカーブ部門(男子)	石渡晶悟	荒木憲男	
リカーブ部門(女子)	岩井正江	中島恵美子	和田智恵子
コンパウンド部門(男女)	春山博道	大塚勇二	永山浩庸
空 手 道			
幼年 (型)	庄山耀太	松下宗太郎	黒澤 力／田中夏粋
〃 (組手)	松下宗太郎	庄山耀太	田中 諒／石河優之
小学生低学年女子(型)	山本すず	大向ひなこ	田中花菜／増田柚月
〃 (組手)	山本すず	宇都宮令菜	山下桜来／大向ひなこ
小学生低学年男子(型)	小西剛聖	阿部大樹	今井悠斗／遠藤倖希
〃 (組手)	今井悠斗	山本蓮太	棚橋勇眞／志村尚悟
小学生中学年女子(型)	服部真弓	亀井遥陽	棚橋茜音／山本すず
〃 (組手)	大野美桜	溝淵理子	山本すず／笠原比佳理
小学生中学年男子(型)	大山寧央	諸田颯人	増田涼人／曾我直也
〃 (組手)	小川育大	山下虎之介	志村侑悟／曾我直也
小学生高学年女子(型)	鈴木香穂	土田彩葵	矢野月詩／星野美月
〃 (組手)	鈴木香穂	小熊莉奈	柚山さくら／茶木梨花
小学生高学年男子(型)	山口流綺亜	服部将己	齋藤悠輔／長谷川大翔
〃 (組手)	山口流綺亜	笠原良介	福島圭耀／山本航聖
中学生女子 (型)	戸張紗英	川上菜菜	齋藤若菜／湯浅 心
〃 (組手)	戸張紗英	若松ありさ	島山楓優香／湯浅 心
中学生男子 (型)	雑賀晴士	戸張 梓	宮本侑柊／藤田柚貴
〃 (組手)	野口育哉	藤田柚貴	黒田勝聖／田口舜平
一般女子有級 (型)	朝夷順子	石岡美由紀	亀井里佐／山田しのぶ
〃 (組手)	開発あかり	木林里沙子	高篠頼子／亀井里佐
一般男子有級 (型)	寺井尚也	村松和忠	猪井涼太郎／高田浩彰
〃 (組手)	村松和忠	寺井尚也	山野裕平／高田浩彰
一般女子有段 (型)	鬼塚ことね	石井吏穂	巻島由衣
〃 (組手)	大野桃子	眞弓菜央	筒井裕子
一般男子有段 (型)	藤田悠里	金森 涼	湯田浩登／松岡晋吾
〃 (組手)	金森 涼	池尾 歩	澤山健人／湯浅彪成
弓 道			
個人戦(五段以上)	宇都宮益則	鈴木健治	神成和彦
個人戦(三・四段)	中野裕子	中島夕幾	矢島英明
個人戦(貳段以下)	本澤嗣治	浜田聖子	澤田利恵
団体戦	〈優勝〉 栗原秀次・樋口清隆・嶋田陽・近藤聖 〈2位〉 宇都宮益則・柏木健・浜田聖子・中村明彦 〈3位〉 中野裕子・涌井美栄子・中村義顕・宮崎八千代		
クレ－射撃			
トラップ	粒来伸一	山下詔光	八尾 明
剣 道			
団体	三千和商工A	日通商事A	日本通運A／日本通運B
女子個人	高梨亜美	鎌形和貴子	星由佳里／加藤祐子
ゴルフ			
男子	立石一博	近藤雅道	土屋篤志
女子	塩山孝子	立石雪江	青野宏子

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
サッカー			
1 部	東一クラブ	T.T.Fishers	星陵蹴球団／JTB
2 部	東日本銀行	グローリー	Team Corazon／F.C.VENUS
水 泳			
小学生女子25m自由形	宮本京佳	熊谷奈津季	阿部ミンナ
小学生男子25m自由形	熊谷雄汰	堀内柊南	富宿勇雅
オープン女子25m自由形	木村由里	豊住ゆかり	佐藤ゆり
オープン男子25m自由形	新井辰弥	岡野 響	山形凌也
小学生女子25m平泳ぎ	熊谷奈津季	阿部ミンナ	齋藤千尋
小学生男子25m平泳ぎ	元尾香貴	堀内柊南	阿部達地
オープン女子25m平泳ぎ	森田潤子	正木菜穂	渡邊佳菜
オープン男子25m平泳ぎ	成瀬俊昭	西巻洋平	吉岡拓磨
小学生女子25m背泳ぎ	石井映奈	根本芽希	河内沙桜
小学生男子25m背泳ぎ	熊谷雄汰	無藤蔵之介	尾寄利希
オープン女子25m背泳ぎ	村井美乃利	木村由里	石澤里帆
オープン男子25m背泳ぎ	鈴木博雄	岩城 博	岡野 新
小学生女子25mバタフライ	城所なつみ	関根 澪	飯田瑠璃子
小学生男子25mバタフライ	元尾香貴	大内祐人	小林脩瑚
オープン女子25mバタフライ	長柄紗月	村井美乃利	嵯峨優奈
オープン男子25mバタフライ	新井辰弥	山形凌也	尾関高志
オープン女子50m自由形	杉山日向子	佐久間美佳	原田華乃
オープン男子50m自由形	桑原 健	村井良輔	守屋悠斗
オープン女子50m平泳ぎ	長柄紗月	中村莉緒	鈴木真美
オープン男子50m平泳ぎ	吉岡拓磨	成瀬俊昭	相場修治
オープン女子50m背泳ぎ	杉浦なぎさ	行繩裕子	守屋 茜
オープン男子50m背泳ぎ	相場修治	岩城 博	鈴木博雄
オープン女子50mバタフライ	杉山日向子	佐久間美佳	嵯峨優奈
オープン男子50mバタフライ	平野雄一	木村 巧	尾関高志
オープン男子100m自由形	岡野 響	西巻洋平	桜花和也
オープン女子100m個人メドレー	中村莉緒	正木菜穂	浪川碧巴
オープン男子100m個人メドレー	木村 巧	久下悠世	村井良輔
オープン女子200m個人メドレー	鈴木美呼	横澤優奈	
オープン男子200m個人メドレー	平野英司	梶川 心	和滝棕太
ソフトテニス			
一般男子	大森・上村	中村・松崎	若林・萩原
成年男子	増野・鷺見	本田・渡辺	
壮年1 部	薄田・庭野	千葉・松村	恵比原・片岡
壮年2 部	高倉・小林	柳井・諏訪	中西・田中
一般女子	向山・海老澤	辻田・鷺見	
成年女子	根岸・藤田	横森・小栗	長岡・中西
ソフトボール			
男子1 部	ポインターズ	セントラル	東京バンディッツ／レグルス
男子2 部	人形町クラブ	藤どきビクトリーズ	アポローズ
女子の部	ウイングス	スプラッシュ	YMC
太極拳			
2 4 式	山田晃代	北河悦子	佐々門啓祐
楊式	土屋真由美	吉羽富夫	

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
卓 球			
シングルス男子			
一般	有間	兼子	河原／西村
青年	根本（智）	兼子	佐久間／細木
セミシニア	河本	塚原	中谷／金原
シニア	河合	河原	浦辺／白田
ベテラン	岩下	藤	太田／岩田
シングルス女子			
一般	石川	斉藤	梶山／河村
青年・セミシニア	菱沼	青木	梶山／本間
シニア	内堀	松田	石川／小川
ベテラン	宮内	牛嶋	本莊／河村
ダブルス			
男子	石川・有間	當間・矢澤	金原・謝／吉村・田代
女子	上杉・目黒	池本・清家	野崎・田中／石川・山本
団体戦			
男子	クラブNSC	魚河岸クラブ	新世界／ベル・エキップA
女子	浜町卓研A	八丁堀クラブA	FAMILY／おぶりがーど
釣			
フナ釣	関 泰治	田村文男	串田 昇
テニス			
男子ダブルス	尾栢・山下	鈴木・安達	三ツ井・英
女子ダブルス	谷・横川	栗屋・坂本	倉持・村田
トランボリン			
ジュニア男子	勝俣 英	東 建成	川島瑠珈
ジュニア女子	萩塚香音	川島琉菜	日吉山阜耶
一般B	小栗由紀	横山みほ	河村一成
一般A	山田紀和	平田克也	萩塚萌々子
軟式野球			
1部	さわやか信用金庫	トップガン	イトーキ／富士ゼロックス
2部	ポインターズ	京橋ラリアット	A&AREDSOX／人形町ブラザーズ
3部	T D K（株）	MOTOWN	ファミリア／La.Men
4部	デロイト	MES.TOKYO	アステラス製薬日本橋／月島レギュラーズ
ニュースポーツ			
4月21日			
グラウンドゴルフ男子	和田 豊	田中清善	館野国一
グラウンドゴルフ女子	田中ミツ子	伊藤君子	川瀬文枝
4月29日			
ターゲットバードゴルフ男子	織田 堅	館野国一	笹本尚宏
ターゲットバードゴルフ女子	山崎昌子	塩山孝子	羽田芳子
4月29日			
ベタンク	中津／西川	館野／塩山	橋本／高久
6月9日			
ラケットテニス一般	坂下／網島	木村／斉藤	栗津／藤井
シニア	原／野口	桑原／高久	松倉／穴沢
ソフトバレーボール	龍崎／水島／塩山／中津	片岡／倉持／網島／坂下	工藤／安藤／近藤／伊藤
6月16日			
グラウンドゴルフ男子	堀内木意	橋本 豊	刑部正次郎
グラウンドゴルフ女子	宮川正子	中津秀子	清水喜代子
6月23日			
スポーツ吹き矢	佐藤聡子	藤田康人	児玉哲也

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
バスケットボール			
男子1部	国際電子テラキャッツ	電通Angels	スーパースターズ
男子2部	U L A	内田洋行	からくり屋敷／ブルドック
男子3部（1位2チーム）	ふあいぶふおー	White star	
女子1部	U T U	電通Devils	ブルドック
女子2部	5AHEADS	Cassiopeia	VICKY'S／アイランダーズ
バドミントン			
ダブルス			
男子1部	酒井・平川	佐々木・糸	吉田・一條
男子2部	杉山・大森	岩崎・川崎	霜村・兵頭
男子3部	吉田・内田	川上・武井	小方・大野
女子1部	飯屋崎・武田	寺崎・宮坂	藤森・香田
女子2部	村岡・堀米	鈴木・石山	有賀・小島
女子3部	矢野・橋爪	河野・原	菊池・樋口
年令別混合ダブルス			
1部一般	小柳・泉澤		
2部35歳以上	岡本・岡本	高橋・岩丸	杉原・杉原
3部45歳以上	吉田・佐藤	小川・堀米	金内・岩下
バレーボール			
男子1部	旭化成東京	三井造船	神鋼商事／みすみクラブ
男子2部	A Z - S	O J	第一三共
女子1部	久松クラブ	第一三共	旭化成東京／土筆クラブ
女子2部	資生堂	コピーヌ	阪本クラブ
ボウリング			
ハウスボール女子	木元絵里子	石渡喜代子	小松ちひろ
ハウスボール男子	斉藤省吾	鹿島拓男	春野節郎
マイボール女子	金子夏江	岡野泰枝	栗山雅子
マイボール男子	柿沼和弘	坂上健二	飯野 亘
ジュニア	松木剛博	松浦莉々子	松浦萌々子
ライフル射撃			
A R S 6 0	小野田克彦	佐藤比和	柴田 明
A P 6 0	馬場友美子	竹内 誠	田淵文雅



10/14
体育の日(祝)

第25回 「区民スポーツの日」



会場別スポーツイベント



月島運動場

- ファアアケンケン
- ☆ PKチャレンジ
- ゴルフクリニック
- 相撲
- ショットガンタッチ
- ティバッティングコンテスト & ストラックアウト
- バンジーラン
- ピンボールバスケット
- 模擬店コーナー

主催「区民スポーツの日」実行委員会 中央区教育委員会 中央区体育協会

第25回
「区民スポーツの日」

HAND in HEART
手を取り合って心をつなごう。
中央区「区民スポーツの日」2013.10.14

10月14日 体育の日 8:30~15:30

月島運動場 11:00~15:00

ステージイベント 8:30~15:30

スペシャルゲスト

月島第三小学校

晴海総合高校

晴海中学校

有森裕子氏

月島第三小学校

- キッズテニス 体験コーナー
- フールイベントコーナー

晴海総合高校

- ジャンボトランポリン
- グ라운드ゴルフ
- ニュースポーツコーナー (ペタンク・バグゴ)
- 体力テスト 健康相談コーナー
- テニスクリニック*
- ☆ タッチダウンチャレンジ
- キンボール体験コーナー

晴海中学校

- ☆ 少年少女サッカークリニック* (元日本代表 北澤豪氏による)

* 印は、事前申込が必要となりますので、ご確認下さい。

☆ 印は、新規種目。

ゲストランナー 有森裕子氏

■ イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。
■ 問合せ先「区民スポーツの日」実行委員会事務局 TEL.3546-5531

平成25年度

第67回区民体育大会

開催日程

開催日	種目	会場
9月7日(土)	総合開会式	総合スポーツセンター 主競技場
7月21日(日)～12月8日(日)		
	軟式野球	月島運動場
8月25日(日)～9月15日(日)		
	ソフトボール	晴海運動場
9月1日(日)	水泳	総合スポーツセンター 温水プール
9月1日(日)	釣	木更津周辺
9月7日(土)～10月13日(日)		
	テニス	豊海テニス場 等
9月8日(日)	合気道	総合スポーツセンター 第一武道場
9月8日(日)	太極拳	築地社会教育会館 屋内体育場
9月8日(日)～10月26日(土)		
	バスケットボール	総合スポーツセンター 主競技場
9月15日(日)～9月29日(日)		
	少年野球	月島運動場・浜町運動場
9月15日(日)	バドミントン・ダブルス	総合スポーツセンター 主競技場
9月15日(日)	ニュースポーツグラウンドゴルフ	豊海運動公園
9月22日(日)	弓道	総合スポーツセンター 弓道場
9月22日(日)	剣道	総合スポーツセンター 主競技場
9月22日(日)	ゴルフ	オリムピック・スタッフ都賀ゴルフコース
9月23日(月)	卓球・シングルス	総合スポーツセンター 主競技場
9月28日(土)	レディースバレーボール	総合スポーツセンター 主競技場
10月13日(日)	卓球・ダブルス	総合スポーツセンター 主競技場
10月20日(日)	クレール射撃	成田射撃場

開催日	種目	会場
10月20日(日)	ソフトテニス	有明テニスの森公園
10月27日(日)	柔道	総合スポーツセンター 第一武道場
10月27日(日)	バレーボール男子	総合スポーツセンター 主競技場
10月27日(日)	ボウリング	田町ハイレーン
10月27日(日)	ヨットレース	若洲海浜公園
10月27日(日)	ライフル射撃	総合スポーツセンター エアライフル場
10月27日(日)	陸上競技	江東区立夢の島競技場
10月27日(日)～平成26年1月12日(日)		
	サッカー	晴海運動場 等
11月3日(日)	卓球・団体	総合スポーツセンター 主競技場
11月4日(祝)	バレーボール女子	総合スポーツセンター 主競技場
11月10日(日)	アーチェリー	総合スポーツセンター アーチェリー場
11月10日(日)	ニュースポーツソフトバレー等	築地社会教育会館 屋内体育場
11月17日(日)	ニュースポーツバタンク等	佃中学校 校庭
11月23日(土)	トランポリン	総合スポーツセンター 主競技場
11月24日(日)	空手道	総合スポーツセンター 主競技場
12月1日(日)	バドミントン混合ダブルス	総合スポーツセンター 主競技場
12月1日(日)	ニュースポーツスポーツ吹	アートはるみ ギャラリー
12月15日(日)	ニュースポーツグラウンドゴルフ	豊海運動公園
平成26年1月26日(日)		
	スキー個人戦	菅平高原スキー場
平成26年2月16日(日)		
	ニュースポーツバタンク等	佃中学校 校庭

(開催日順)

※参加資格に一部制限がある種目があります。 ※日程は予定ですので変更になる場合があります。

スポーツ祭東京2013

中央区で実施される
デモンストレーション行事ボールルームダンス
開催日：2013年9月1日(日)キンボール
開催日：2013年9月29日(日)武術太極拳
開催日：2013年10月6日(日)

お知らせ

中央区体育協会ホームページ

<http://www.chuo-taikyo.jp/>

お知らせ

中央区体育協会のホームページ（HP）を見たことがありますか。現在でも「ザ・スポーツ」の項目がありバックナンバーも見られる様になっていますが、今後「ザ・スポーツ」のHP移行に伴い色々な事を試したいと思えます。そのためには、各連盟・協会、関係各位からのご協力が必須となりますのでよろしくお願い致します。

HP掲載に関しては各連盟・協会の担当者を通じて、担当者から事務局にご相談下さい。

ホーム画面中央にある『ニュース&トピックス』の項目に、各連盟・協会での色々な出来事をスピード&タイムリーなニュースなど（新記録。都大会で優秀な成績。区・都での全成績掲載など）を掲載出来ます。1ヶ月毎に更新します。

各連盟・協会でもHPに掲載していると思いますが、体協のHPにもリンク出来ますので併せてご協力お願いします。



中央区太極拳連盟に聞く

会長 大塚かづ子 氏

● ● 10月6日(日) 中央区立総合スポーツセンターにて、
国体のデモ行事として、武術太極拳が開催されます。是非、ご覧下さい。 ● ●

Q 武術太極拳とは

A 日本では太極拳が広く行われるようになって、約40年になります。近年では長拳、南拳や各種の伝統拳術が、若い人々の間で広く行われています。

中国武術は国際的には「武術」の中国語の発音WUSHU(ウーシュー)の名称で普及しています。太極拳は武術(WUSHU)の中の一つですが、日本では愛好者人口が圧倒的に多いことから、太極拳と各種の中国武術・中国拳法を総称して、武術太極拳と称しています。

Q 愛好者人口は

A 日本での愛好者は百数十万人を越し、うち女性が約70%を占めると言われています。競技人口は7万人と思われます。

Q 競技方法は

A 5人の審判員により、10点満点からの減点法で採点し、最高点と最低点を除いた3人の平均点により得点とします。体操競技やフィギュアスケートと似ています。

Q 武術の起源は

A 中国武術の起源は数千年前に遡りますが、14世紀から20世紀初めにかけて特にめざましく発達して、打つ・蹴る・投げる・つかむ・刺す等の技法を組み合わせた数多くの武術の流派、種類が生まれました。現在行われている武術は200~300種類あると言われ、力強い動作を主体としたものから、柔らかく巧みな技を使うものまで多岐にわたります。

Q 誰でも出来ますか

A 競技以外にも、年齢・性別・体力を問わず、健康法としての太極拳が広く行われています。

〈賛助会員〉

平成25年度

大村建築株式会社 織田 堅
山サ水産(株) 坂口 敬一
石 井 武
篠 崎 正 夫
森 宗 一 郎
塩 山 孝 子
合資会社 重盛永信堂
立 石 一 博
高 緑 正
中央区陸上競技協会 崎山 英次
中央区釣友会連盟
中央区太極拳連盟
中央区テニス連盟
日本橋中 M. V

牧 本 光 夫
久 松 ク ラ ブ
中央区アーチェリー協会
中央区合気道連盟
旭 化 成 東 京
中央区トランポリン協会
河 野 公 一
中央区柔道会
中央区バレーボール連盟
月島バドミントンスポーツ少年団父母会
栗 原 裕 信
中央区ソフトボール連盟
中央区ヨット連盟 亀井 直文
中央区ラジオ体操会連盟

中央区民踊連盟
中央区スポーツ推進委員協議会
中央区剣道連盟 会長 山本 泰人
中央区剣道連盟 理事長 鎌田 敏夫
中央区剣道連盟事務局長 片野 幸司
京 橋 剣 友 会
月 島 剣 友 会
佃 島 剣 道 教 室
日 本 橋 剣 友 会
I H I 剣 道 部
清 心 館 道 場
日 通 商 事 剣 道 部
日 本 通 運 剣 道 部
日本アイ・ビー・エム剣道部

松 屋 剣 道 部
三 千 和 商 工 剣 道 部
月島防犯協会 会長 野澤 二郎
東京コ・ユウボトリング株式会社
(株) 丸 保

(平成25年8月19日現在)

賛助会員の皆さまのご協力 ありがとうございました。

平素、本区体育協会に対し、格別のご支援、ご協力をいただきありがとうございます。ご協力いただきました賛助会費は、本協会の活動資金として各種スポーツの振興、地域スポーツ並びに青少年スポーツの普及等、有意義に活用させていただきます。今後とも本協会の活動に一層のご支援をお願いいたします。

(財務委員会)

編集後記

今年の秋は『スポーツ祭東京2013』が開催され、中央区における正式競技の開催は無いですが、総合スポーツセンターでボールルームダンス、キンボール、武術太極拳の3種目がデモンストレーションの行事として開催されます。私も「キンボールと太極拳」は知っていますが、「ボールルームダンス」ってどんなダンス? 太極拳と「武術太極拳」の違いはどこなのか興味を持つのは私だけでしょうか。皆様も是非ご家族、友人を誘って観戦に行きましょう。

(T・M)